

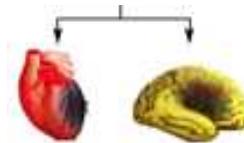


## Les faits relatifs aux affections coronaires et cérébrales



### 01. OMS et infarctus

Selon les statistiques de l'Organisation Mondiale de la Santé, **chaque année plus de 15 millions de personnes** meurent des suites d'infarctus et d'attaques cérébrales, plaçant ces affections en tête des causes de décès.



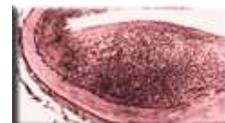
### 02. Accidents vasculaires en Europe

Un Européen sur deux meurt des suites d'une calcification des artères coronaires (infarctus du myocarde) ou des carotides et des veines cérébrales (hémorragie cérébrale). **Chaque minute, un Européen meurt** d'un accident vasculaire cérébral. L'ampleur épidémique de cette maladie est due au fait qu'on connaissait jusqu'à présent encore trop peu les causes de l'artériosclérose.



### 03. Accidents vasculaires en Suisse

Près de **30 personnes par jour**, ou **12 000 par an**, sont victimes en Suisse d'un accident vasculaire cérébral (AVC) ou attaque cérébrale. Une fois sur trois, l'AVC, dit encore **apoplexie**, est **mortel**. Une fois sur trois encore, il laisse des séquelles, parfois très sévères. Le dernier tiers des gens touchés s'en remet. Il est faux de croire que l'attaque cérébrale ne touche que les personnes âgées. **Une victime sur six est encore en âge de travailler**. On compte notamment un nombre croissant de jeunes patients, qui fument tout en prenant la pilule anticonceptionnelle. Dans 85% des cas, l'AVC est du à **l'athérosclérose**. Au cours de nombreuses années, des dépôts se forment dans les vaisseaux irriguant le cerveau ou dans d'autres artères. Lorsqu'un caillot bouche totalement le vaisseau, c'est l'attaque cérébrale (ou l'infarctus du myocarde quand c'est une artère coronaire qui est obstruée).



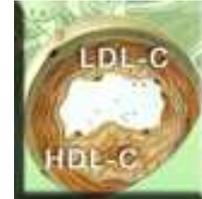
### 04. Jeunesse et artériosclérose

L'épaississement des parois des vaisseaux n'est pas un problème qui concerne uniquement les personnes âgées, il débute très tôt. Des études ont montré que **les premiers dépôts peuvent se développer dès l'âge de 10 ans**.



## 05. Causes de l'artériosclérose

La médecine conventionnelle se limite au traitement des symptômes de l'artériosclérose. Pour réduire les douleurs provoquées par l'angine de poitrine, on prescrit des antagonistes du calcium, des bêtabloquants, des préparations de nitrate et autres médicaments. On effectue des interventions chirurgicales (pontage et angioplastie coronaires) pour améliorer la circulation du sang dans les artères rétrécies. Les méthodes de traitement traditionnelles ne changent cependant rien à la maladie de base, c.-à-d. à l'instabilité de la paroi vasculaire qui est la **cause de l'artériosclérose**.



## 06. Cholestérol, un faux problème

La moitié des Européens (hommes et femmes), ont un taux trop élevé de cholestérol, de triglycéride, de LDL (Low Density Lipoprotéins), de lipoprotéine (a) et d'autres facteurs de risque dans le sang. Ces facteurs ne jouent pas un rôle essentiel mais ne font que refléter des **problèmes d'instabilité de la paroi vasculaire** qui sont **la cause des maladies cardiovasculaires**. Ainsi, la médecine traditionnelle occidentale se limite à soigner les symptômes et non le problème de base en prescrivant à des millions de personnes des médicaments, abaissant le taux de cholestérol. En plus, il faut ajouter que **ces médicaments peuvent être dangereux** : La revue médicale américaine JAMA a publié le 3 janvier 1996 un article avertissant que tous les médicaments utilisés actuellement sur le marché pour réduire le taux de cholestérol sont **cancérogènes**. Ceci concerne également les médicaments de la dernière générations, **les statines**, dont l'usage prolongé peut provoquer une **déficience marquée en coenzyme Q10**, un nutriment pourtant indispensable à la santé cardio-vasculaire.



## 07. Cholestérol et le paradoxe français

De nombreuses études épidémiologiques à travers le monde semblaient pendant longtemps confirmer que le risque de maladie cardiovasculaire augmente lorsque le cholestérol sanguin s'élève. Néanmoins, des chercheurs britanniques ont découvert le fameux « **french paradox** » démontrant un taux moyen de mortalité coronarienne plus faible chez les Français, malgré que leur niveau de cholestérol n'est pas plus bas que chez leurs voisins européens.



## 08. Le cholestérol, un bouc émissaire

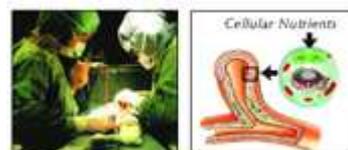
Une approche honnête des résultats des recherches des 20 dernières années démontre que le cholestérol ne provoque pas d'infarctus. L'exemple des ours devrait convaincre les lecteurs sceptiques. Les ours et les millions d'autres animaux hibernants ont un taux de cholestérol moyen

de 400 milligrammes par décilitre. Si le cholestérol était le vrai responsable des infarctus, les ours et les autres animaux hibernants auraient disparus depuis longtemps. La raison pour laquelle les ours sont toujours parmi nous est simple : leur corps produit de la vitamine C en grande quantité (ce qui n'est pas le cas pour les humains) et ils stabilisent ainsi leurs parois artérielles.



## 09. **Hypertension essentielle**

En Allemagne seule, **10 millions de personnes souffrent d'hypertension**. **Dans le monde entier, 100 millions de personnes** en sont atteintes. De toutes les maladies cardiovasculaires, l'hypertension est la plus fréquente. La médecine conventionnelle admet que dans 90 % des cas, les causes de cette affection sont inconnues, c'est pourquoi les médecins ont un terme voilé : « hypertension essentielle ».



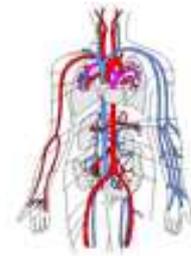
## 10. **L'insuffisance cardiaque**

**Des millions de personnes en Europe souffrent d'insuffisance cardiaque** (cardiopathie décompensée), d'anhélation, d'œdème et de capacités réduites. L'ampleur épidémique de cette affection est due au fait qu'on connaissait jusqu'à présent encore trop peu la cause principale de cette maladie. La médecine conventionnelle se limite essentiellement au traitement des symptômes de la cardiopathie décompensée. On prescrit au patient des *diurétiques* pour éliminer la sérosité superflue qui s'accumule dans l'organisme du patient en raison de l'insuffisance cardiaque. Comme on ne supprime pas les causes réelles de la cardiopathie décompensée, le pronostic est très défavorable : si aujourd'hui on établit une cardiopathie décompensée chez un patient, ses chances de survie après cinq ans ne sont que de 50% ! La seule solution offerte par la science pour ces nombreuses personnes est la greffe du cœur, mais la plupart d'entre elles meurent avant d'avoir subi une telle opération.



## 11. **Les arythmies**

**Plus de 10 millions de personnes en Europe souffrent de troubles du rythme cardiaque (arythmie)**. Il s'agit d'une perturbation de la conduction électrique des impulsions cardiaques qui assurent la pulsation du cœur. Dans la plupart des cas, les causes de ces troubles sont restées jusqu'à ce jour inconnues. L'arythmie sans cause précise est si courante qu'on a prévu à cet effet un diagnostic appelé « arythmie paroxysmale ». Dans ce cas également, la médecine se limite aussi à traiter les symptômes de cette maladie endémique. On prescrit des *bêtabloquants*, des antagonistes du calcium et autres produits anti-arythmie. S'il s'agit de troubles du rythme cardiaque, accompagnés de longs intervalles entre les pulsations cardiaques, on implante un stimulateur cardiaque. Dans les autres cas, on essaie pendant un cathétérisme d' »isoler » le tissu musculaire qui produit les impulsions irrégulières et on débranche ainsi la partie dérégulée.



## 12. Notre réseau vasculaire

Savez-vous que votre **réseau vasculaire** a une **longueur supérieure à 90 000 km** et qu'il est l'organe le plus grand de votre organisme ? Savez-vous que  **votre cœur bat 100 000 fois par jour**, effectuant ainsi le travail le plus important de tous les organes ? En optimisant votre santé cardio-vasculaire, votre organisme tout entier et votre état de santé général en bénéficient. Votre espérance de vie est accrue, car  votre organisme a l'âge de vos vaisseaux sanguins.



## 13. Vitamines et compléments alimentaires

Les Etats-Unis sont le seul pays où, au cours de ces trente dernières années, les maladies cardio-vasculaires sont en régression. Ce recul s'accompagne d'une **consommation moyenne quintuplée de vitamines et autres compléments alimentaires**. Cette relation manifeste est naturellement contestée par les groupements d'intérêts qui tirent profit du « mercantilisme autour de la maladie ».

### Questions :

- A. Au vu des chiffres et faits cités ci-dessus, dont les réalités démontrent que les chrétiens bibliques sont aussi touchés, serait-ce déplacé de penser que notre Seigneur Jésus pourrait apprécier si ses enfants voulaient bien se préoccuper un peu plus des principes de vie, énoncés dans Sa Parole, avant de le solliciter pour faire des miracles et guérisons extraordinaires ?*
- B. Pourquoi la médecine conventionnelle occidentale, de type organique, ne pourrait pas se laisser interpeller par la médecine cellulaire, dont les résultats sont attestés par des centaines voire des milliers de patients qui ont retrouvés des vraies solutions à leurs problèmes de santé ?*

Sources :

- Pourquoi les animaux n'ont pas d'attaque cardiaque – Dr. Matthias Rath
- Etude clinique pilote sur la diminution naturelle du taux de cholestérol – Dr. Matthias Rath
- La santé est entre vos mains – Dr. Matthias Rath
- Sélection du Reader's Digest
- Dites non au cholestérol – Nathalie Breuleux-Jacquesson
- AP – The Associated Press

Compilé par - M. Jean-Pierre Trachsel

Lieu et date : - Lussy, le 18. 08. 2006