

## Comment les églises font la promotion d'une mauvaise santé

Ce titre peut paraître fou pour un message, mais je crois que vous allez considérer sérieusement son contenu et prendre des mesures, à base de ce que vous êtes sur le point de lire.

En presque vingt ans de ministère pastoral, j'ai fondé deux églises baptistes et en ai administré plusieurs autres. En plus de ces églises dont j'étais responsable, j'ai été un membre fidèle de plusieurs autres assemblées. Au total, **j'ai été responsable ou membre d'églises pendant plus de 54 ans**, depuis que je suis devenu chrétien en 1957.

De plus, j'ai eu l'opportunité, durant les 20 dernières années, de partager le message de la guérison divine dans **des centaines d'églises à travers l'Amérique** ainsi que dans un **certain nombre de pays étrangers**. Ces églises étaient de plus d'une dizaine de dénominations différentes.

Avoir été dans autant d'églises différentes sur une aussi longue période me donne une assez bonne vision **de ce qui est et de ce qui n'est pas enseigné** concernant le corps physique, et de ce qui est offert à boire et à manger aux enfants et adultes dans ces églises.

En bref, lorsque je dis que «**les églises font la promotion d'une mauvaise santé**», je sais de quoi je parle.

En fait, durant la majeure partie de mon pastorat, je dois confesser que **j'ai personnellement participé, encouragé et été responsable de «la promotion d'une mauvaise santé»** dans les diverses églises dont j'ai été responsable.

Je l'ai fait par ignorance, mais cela ne change pas le fait que j'étais responsable.

Vous fréquentez probablement aussi une église qui fait la promotion d'une mauvaise santé.

«Comment cela se peut-il?» vous demandez-vous peut-être.

Je vais vous l'expliquer, mais posons d'abord un bref fondement biblique :

### **Nous sommes des êtres tri-unitaires**

Tout comme **Dieu comprend trois personnes** (tri-unité), Dieu le Père, Dieu le Fils et Dieu le Saint-Esprit (voir I Jean 5 : 1-20), nous, **humains, sommes également des êtres tri-unitaires**, composés d'un esprit, d'une âme et d'un corps.

*Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers, et que tout votre être, l'esprit, l'âme et le **corps**, soit conservé irrépréhensible, lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ!* (I Thess. 5 : 23). Notez que ce verset dit que nous devrions prier que l'ensemble de ces trois parties, l'esprit, l'âme et le **corps**, soient conservés irrépréhensibles, lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ.

Ecoutez bien cela! **La Bible n'avertit-elle pas que le prédicateur doit prêcher tout le conseil de Dieu?**

Voici ce que dit l'apôtre Paul au sujet de **tout le conseil de Dieu**, dans Actes 20 : 27-28 : *Car je vous ai annoncé **tout le conseil de Dieu**, sans en rien cacher. Prenez donc garde à vous-mêmes, et à tout le troupeau sur lequel le Saint-Esprit vous a établis évêques, pour paître l'Eglise du Seigneur, qu'il s'est acquise par son propre sang.*

## Quand avez-vous pour la dernière fois...

Actuellement, dans la plupart des églises, les messages prêchés en chaire sont centrés sur l'âme et l'esprit de l'homme et enseignent **comment protéger l'âme et l'esprit** de l'influence du monde! Ce type de prédication est juste et bonne.

Mais **quand avez-vous pour la dernière fois entendu prêcher sur le corps**, le corps physique qui abrite l'âme et l'esprit?

Quand avez-vous pour la dernière fois entendu un prédicateur enseigner comment **maintenir ce corps en santé** et le protéger des influences du monde?



Ou plutôt **le prédicateur a-t-il fait une grosse plaisanterie** au sujet de la double friandise au chocolat qu'il avait mangée la semaine précédente?

Je me souviens **d'un évangéliste vraiment obèse** auquel j'ai demandé de tenir une série de réunions dans une de mes églises il y a plusieurs années. Durant son message, **il a dit qu'il voudrait mourir en se noyant dans un grand bol de sauce au jus de poulet.**

Il l'a dit en plaisantant, mais combien de fois entendons-nous des prédicateurs faire des plaisanteries sur la nourriture malsaine qu'ils ont mangée la semaine précédente?

Et quand avez-vous entendu pour la dernière fois, lors d'une leçon d'école du dimanche, un enseignement sur la façon de maintenir ce corps physique en santé afin qu'il soit **un vase convenable pour héberger l'âme et l'esprit?**

Un corps en forme et en santé n'est-il pas **une nécessité pour être un vase convenable** pour l'usage du Maître?

Si cette maison terrestre (notre corps) n'est pas gardée saine et forte, **comment pourrions-nous jamais accomplir le ministère terrestre auquel Dieu a appelé chacun de nous?**

Et pourtant, depuis la chaire et à l'école du dimanche, nous n'entendons pas un mot à ce sujet. C'est le **silence absolu sur la façon de maintenir nos corps physiques en bonne forme** pour l'usage du Maître dans nos églises.

## **Pourquoi n'y a-t-il pas d'enseignements ni de prédications à ce sujet?**

Pourquoi n'y a-t-il pas d'enseignements ni de prédications dans l'Eglise sur la façon de maintenir nos corps en santé afin que nous ayons un corps sain avec lequel servir le Seigneur?

## **Pourquoi environ 90% des sujets de prière dans nos églises concernent-ils la guérison de ceux qui sont malades dans nos églises?**

Ne voyez-vous pas **une relation entre la façon de se nourrir des membres de nos églises et les problèmes de santé dont ils souffrent et pour lesquels ils prient d'être guéris?**

Satan a-t-il aveuglé nos yeux sur ce lien évident? Le bien-être [la santé] ne pourrait-il pas être **l'une des plus hautes priorités** dans l'Eglise? Ne devrait-il pas être le témoignage du peuple de Dieu?

La Bible ne nous exhorte-t-elle pas, en Romains 12 : 1, à **prendre le soin approprié de nos corps physiques**? Il est dit que nous devrions offrir nos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera **de notre part** un culte raisonnable.

Et en ce qui concerne nos corps physiques, la Bible ne nous dit-elle pas clairement, en Romains 12 : 2, comment «ne pas» en prendre soin? *Ne vous **conformez pas au siècle présent**, mais soyez **transformés par le renouvellement de l'intelligence**, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.*

Il y a d'autres enseignements sur la manière de prendre soin de nos corps dans I Corinthiens 6 : 19-20 : *Ne savez-vous pas que **votre corps est le temple du Saint-Esprit** qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes? Car vous avez été rachetés à un grand prix. **Glorifiez donc Dieu dans votre corps** et dans votre esprit, qui appartient à Dieu.*

### **Pourtant dans l'Eglise...**

Malheureusement, dans l'Eglise, en dépit de tous les avertissements bibliques que nous venons de lire, **nous avons fait exactement l'opposé** de ce à quoi Dieu nous exhorte en Romains 12 : 1-2.

Nous mangeons **selon les normes de ce monde**, nous allons chez **les médecins du monde**, nous prenons **les médicaments du monde** et nous souffrons des mêmes **conséquences** de mauvaise santé que les gens de ce monde qui suivent ce même chemin.

Les gens du monde sont malades, fatigués et ils meurent prématurément et inutilement – et il en va de même pour le peuple de Dieu!

Que devrions-nous faire contre cela? Voici ce que Dieu dit : *C'est pourquoi, **sortez du milieu d'eux, et séparez-vous**, dit le Seigneur; **ne touchez pas à ce qui est impur**, et je vous accueillerai.* II Cor. 6 : 17

Dans l'Eglise, nous avons acheté des actions du système de ce monde. En effet, **nous avons fait entrer ce dernier dans nos églises et dans nos maisons**, et nous en payons un horrible prix.

Il est grand temps que **nous commençons à prêcher du haut de nos chaires** et dans nos écoles du dimanche **comment nourrir convenablement** et entretenir ces corps physiques qui nous sont prêtés par Dieu.

### **Comment les églises font la promotion d'une mauvaise santé**

Lorsque j'étais pasteur d'une de mes églises, nous avions un ministère de bus qui comprenait cinq grands cars de ramassage scolaire ainsi qu'un van.

Que donnait-on constamment à ces enfants dans ces bus pour les encourager à monter et à venir à l'église? **Des sucreries!**

Et dans les groupes de jeunes, nous leur donnions des petits gâteaux et des sodas, **le tout bourré de sucre.**

Dans nos **fêtes d'église**, les tables étaient recouvertes de **desserts à haute teneur en sucre** – donuts, cakes, biscuits, tartes –, et les **produits d'origine animale** prédominaient – barbecue de **porc**, «poulet frit sauce



épiciée», **hamburgers, hot-dogs** et j'en passe. Et comme boissons, des **sodas, du café et du thé pleins de sucre**.

Etes-vous conscients que ces produits offerts et servis dans vos églises jusqu'à ce jour contribuent à la mauvaise santé?

**Le sucre détruit le système immunitaire** et nous rend vulnérables aux refroidissements, aux virus et aux bactéries et, oui... au **cancer!** Le sucre cause aussi des troubles du comportement chez les enfants et contribue à la dépression.

La graisse des produits d'origine animale **bouche les artères**, fait **augmenter la pression**, provoque des **crises cardiaques**, des **attaques**, du **diabète** et amène à devoir poser des stents, à faire des pontages, etc. Ces produits animaux sont également la cause de **cancers, d'arthrite, d'asthme, d'acidité et de brûlures d'estomac, de goutte, de problèmes de foie et de bien d'autres encore**.

### **Que devraient faire les églises?**

Plutôt que de promouvoir une mauvaise santé en donnant aux enfants de nos églises des produits malsains à boire et à manger, **nous devrions plutôt leur fournir de la nourriture saine** comme des pommes, des oranges, des pâtes de fruit aux noix et aux dattes, ou autres collations saines.



Comme boissons, donnons-leur de **l'eau fraîche**, plutôt que des boissons solubles et des sodas pleins de sucre.

Et pour nos **fêtes**, servons à nos gens, des aliments comme des **salades de toutes sortes – à base de légumes, de haricots, de maïs, de pâtes aux céréales complètes, etc. –, accompagnées de pommes de terre ou de patates douces et d'une variété de légumes crus ou cuisinés, ainsi que de fruits frais**.

Il existe tant de plats délicieux, alléchants pour les papilles gustatives et rassasiants, qui sont sains et bons pour la santé. Pourquoi devrions-nous servir aux personnes occupant différentes fonctions dans notre église **de la nourriture malsaine qui favorise une mauvaise santé?**

Cela a-t-il du sens?

Et quel est le résultat de servir toute cette nourriture et ces boissons favorisant la maladie? Lors des réunions de prière, **90% des sujets de prière concernent des problèmes de santé causés par l'ingestion de ces mauvais sucres et de ces produits d'origine animale**.

Il est choquant de réaliser que **l'Eglise contribue à la maladie** qui nécessite ensuite la prière de guérison.

### **Stoppons la promotion de la maladie dans nos églises**

Dans l'église que nous fréquentons actuellement, Rhonda et moi, lors de nos fêtes, nous avons **une table spéciale Hallelujah Acres** où nous offrons de la nourriture saine. Et il est réjouissant de voir que les gens dont l'alimentation a toujours été malsaine goûtent nos aliments sains et **découvrent combien ils sont savoureux**.

Depuis que nous avons commencé à fréquenter notre église actuelle, des dizaines de personnes ont adopté le régime *Hallelujah* et rapportent **toutes sortes d'améliorations dans leur santé** – pertes de

poids de plus de 20 kilos, guérisons de diabète, retour à une pression artérielle normale, augmentation de l'énergie, et la liste continue...

**Puisse chaque pasteur donner l'exemple** en adoptant une alimentation favorisant la santé puis en faisant la promotion de la santé dans son église.

**Puisse chaque enseignant d'école du dimanche adopter ce régime à 100% végétarien** et commencer à promouvoir la santé dans ses cours.

Mes chers amis, que chacun de nous se laisse interpeller à **stopper la promotion de la maladie dans son propre corps et dans les églises dont il a la charge, où il enseigne ou qu'il fréquente**, afin que l'Eglise soit remplie de personnes en bonne santé, en forme pour l'usage du Maître!

Rev. George H. Malkmus

Source : [Hallelujah Health Tip](#)®, Numéro 722 – 20.09.11

Titre original : *How churches promote ill health*

Traduction française et mise en forme : APV

Date de parution sur [www.apv.org](http://www.apv.org) : 20.02.12

## Complément thématique

### ÉTUDE

## L'abus de sucre aussi toxique que l'alcool

**Manger trop de sucre** est aussi toxique que l'abus d'alcool, avertissaient hier trois scientifiques américains dans la revue «Nature». Ils prônent la mise en place de restrictions équivalentes à celles qui frappent l'alcool et le tabac.

Pour en réduire la consommation, ils proposent de taxer les boissons et aliments comportant des sucres ajoutés, en particulier du fructose. Ces mesures pourraient aller jusqu'à restreindre la vente des produits trop sucrés en dehors des horaires scolaires, voire à interdire la vente de boissons sucrées aux mineurs de moins de 17 ans, avancent Robert Lustig, Laura Schmidt et Claire Brindis.



Les maladies non transmissibles, comme les maladies cardiaques, le diabète ou les cancers, contribuent à la mort de 35 millions de personnes chaque année dans le monde, soit davantage que les maladies infectieuses, soulignent-ils en pointant le rôle du sucre dans la progression de ces pathologies.

**Les effets de la consommation** excessive de sucre peuvent être similaires à ceux d'un abus d'alcool, assèment-ils en évoquant l'altération du foie. L'apport massif de sucres favorise ainsi l'hypertension, le diabète, et le risque cardiaque ainsi qu'une surcharge en graisses du foie. La consommation de sucre dans le monde a triplé ces cinquante dernières années. ATS

Sources : Journal *La Liberté*, 03.02.12