

Interaction entre le cerveau et l'âme

Que personne, sous une apparence d'humilité et par un culte des anges, ne vous ravisse à son gré le prix de la course; tandis qu'il s'abandonne à ses visions, il est enflé d'un vain orgueil par ses pensées charnelles. Col. 2 : 18



Dans ce verset de Colossiens, Paul parle de **la pensée charnelle, de la fausse humilité**. Prétendre être humble et louer les anges est de la superstition. L'intrusion dans des choses que nous n'avons pas expérimentées est de la spéculation, de l'orgueil. Toutes ces choses **sont des activités de la pensée charnelle**.

Alors qu'est-ce que la pensée charnelle? **C'est une pensée qui est contrôlée par la chair**. Mais qu'est-ce que la chair?

Nous savons, en effet, que la loi est spirituelle; mais moi, je suis charnel, vendu au péché. Car je ne sais pas ce que je fais : je ne fais point ce que je veux, et je fais ce que je hais. Or, si je fais ce que je ne veux pas, je reconnais par là que la loi est bonne. Et maintenant ce n'est plus moi qui le fais, mais c'est le péché qui habite en moi. Ce qui est bon, je le sais, n'habite pas en moi, c'est-à-dire dans ma chair. J'ai la volonté, mais non le pouvoir de faire le bien. Rom. 7 : 14-18

Paul nous décrit ceci : **«Je suis dans le péché, plongé dans le péché, je ne comprends pas ce que je fais, parce que j'essaie de faire ce qui est juste, mais je fais ce qui est faux. Les choses que je hais vraiment je les fais. Si je fais des choses que je ne voudrais pas faire, alors je dis que la loi est bonne. Ce n'est plus moi qui le fais mais c'est le péché qui est en moi. Je ne le fais pas, c'est le péché qui le fait.»** Alors où est situé le péché? Je sais qu'il est en moi, **dans ma chair** qui ne fait rien de bon. Est-ce que cela veut dire que le péché réside dans notre chair?

En tant que chrétiens nous utilisons souvent cette terminologie, «la chair» : cette nature qui est en nous. Mais où se situe vraiment cette nature pécheresse? La Bible dit qu'elle est dans notre chair. Qu'est-ce que la chair? Nous savons que Dieu nous a fait en tant que tri-unité, parce que nous sommes faits à son image.

Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers, et que tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit conservé irrépréhensible, lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ! I Thess. 5 : 23

Il est dit que Dieu **nous a sanctifiés complètement : esprit, âme et corps**. Alors comment Dieu peut-il être trois en un? Il nous a faits trois en un. Nous sommes également une tri-unité. Il y a trois aspects de nous, mais nous sommes un seul.

Je réfléchissais un jour sur la pensée charnelle. Il n'y a pas très longtemps, je lisais un livre écrit par un scientifique. Il n'est pas chrétien, mais il est neuroscientifique. Il étudie comment fonctionne le cerveau. Il a écrit un livre et a donné des exemples de découvertes scientifiques. Il a démontré qu'il y a **une différence entre le cerveau et l'âme**. Certains scientifiques athées aimeraient dire que l'âme n'existe pas, qu'il y a juste le cerveau. Ils aimeraient dire que le cerveau est un ensemble de réactions chimiques, des neurones interconnectés qui nous donnent la perception de la conscience, mais que nous n'existons pas vraiment, que nous ne sommes que le résultat de quelques connexions électriques dans notre cerveau. Ils disent qu'il n'y a pas de réalités spirituelles, mais seulement des choses naturelles. Cependant, en étudiant comment le cerveau réagit, on a découvert des éléments très intéressants.

L'un des mensonges très répandus est que lorsque nous vivons une expérience spirituelle, elle implique une région du cerveau que les scientifiques appellent «l'emplacement de Dieu». Un jour, ils ont fait des recherches sur **des gens qui parlaient en langues**. Ils leur ont fait faire un IRM pour **étudier les réactions de leur cerveau**. **La partie frontale de notre cerveau réagit par rapport à notre raison**. Lorsque nous parlons, **cette partie du cerveau est donc très active**. En tous cas, elle devrait l'être. Or lorsque ces personnes parlaient en langues, très peu d'activité avait lieu dans cette partie du cerveau. Les scientifiques en ont conclu qu'**une force extérieure au cerveau était en train de le contrôler**. **C'est exactement ce que la Bible nous enseigne**.

Voici une anecdote qui démontre que le cerveau est distinct de l'âme. En 1991, une femme dans la trentaine a eu un anévrisme cérébral à un endroit où il était trop risqué de l'opérer. Or un médecin avait développé une nouvelle technique. Ils ont refroidi son corps en dessous de 15°, jusqu'à ce que tous ses signes vitaux soient linéaires. On aurait pu penser qu'elle était morte. Il n'y avait plus de circulation sanguine, son cerveau n'était plus actif. Ils ont alors pu l'opérer et la ramener à la vie avant qu'elle ne subisse des dommages. L'opération était réussie. Mais savez-vous ce qui est intéressant? A son réveil, elle a raconté qu'elle était sortie de son corps et qu'elle avait vu tout ce qui se passait dans la salle d'opération. Elle n'avait aucune connaissance médicale, mais elle a été capable de tout décrire en détail : les appareils, etc. **Pourtant, son cerveau n'était pas actif, ce qui démontre qu'il y a une différence entre l'âme et le cerveau**.

Des aveugles ou des sourds peuvent voir et entendre, durant une telle expérience. **L'intelligence n'est pas une mesure de l'âme mais une mesure du cerveau**. **Lorsqu'une personne subit des dommages au cerveau, son âme n'en est pas affectée**. Le cerveau est ce qui permet d'interagir avec le monde. Lorsqu'une personne subit une attaque ou des dommages cérébraux, vous constatez qu'elle n'est plus aussi intelligente qu'auparavant. Elle a de la peine à comprendre les choses et à se les rappeler.



Un violoniste peut être le meilleur au monde, mais si son instrument est endommagé, lorsqu'il joue, cela sonne faux. **Ce n'est pas parce qu'il ne joue pas juste, mais l'instrument est endommagé et ne donne plus le son qu'il devrait donner**. De la même façon, **notre cerveau interagit avec notre âme**.

Il est intéressant de constater que les deux choses que le monde met en valeur sont la beauté et l'intelligence. Ce sont deux attributs physiques. Le monde ne donne pas de valeur aux choses spirituelles. On accorde peu d'importance aux gens qui ont du cœur, alors qu'on met en avant une personne intelligente, un homme d'affaire qui a réussi, même s'il est égoïste! **Le monde donne de la valeur à l'intelligence parce que c'est un aspect visible**.

J'ai commencé à réfléchir à la différence entre la pensée, l'âme et le cerveau. Un passage de la Bible n'était pas très clair pour moi, mais je l'ai mieux compris lorsque j'ai commencé à le méditer.

Mais à tous ceux qui l'ont reçue, à ceux qui croient en son nom, elle a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu, lesquels sont nés, non du sang, ni de la volonté de la chair, ni de la volonté de l'homme, mais de Dieu. Jean 1 : 12-13

Il est dit ici que nous ne sommes pas nés [de nouveau] du sang, pas plus que de la volonté de la chair, ni de la volonté de l'homme, mais de **Dieu**. Lorsque je dis que nous sommes **nés de nouveau**, **ce n'est pas «physique»**.

Mais alors, quelle est la différence entre la volonté de la chair et la volonté de l'homme? Si nous comprenons que le cerveau a de la puissance, de l'intelligence, que nous ne sommes pas nés de l'intelligence de notre cerveau, ni par la volonté de l'homme, **mais que nous sommes nés de Dieu**, alors nous constatons que la volonté de la chair et la volonté de l'homme sont différentes. **L'une a affaire avec le cerveau et l'autre avec l'âme.**

Les neuroleptiques affectent la manière de fonctionner du cerveau, mais non de l'âme. **Or le cerveau et l'âme interagissent ensemble**; il y a donc un effet sur l'âme. Certaines personnes dépressives peuvent avoir un problème physique, dans leur cerveau, mais ceci peut aussi être causé par un problème d'interaction entre le cerveau et l'âme. Dans le livre que j'ai cité plus haut, il est également question de la façon dont le cerveau interagit avec le monde et avec l'âme.

Des scientifiques ont fait une expérience sur douze femmes qui avaient peur des araignées et douze autres qui n'en avaient pas peur. Ils leur ont fait faire un IRM en leur montrant diverses photos, dont certaines d'araignées. Le cerveau de celles qui n'en avaient pas peur a réagi de la même manière à toutes les images. A la vue des araignées, **la partie du cerveau qui a affaire avec la peur est devenue très active** chez les femmes qui en avaient peur.



Puis, ils ont rééduqué ces douze femmes durant quatre semaines en leur montrant d'abord des photos d'araignées. La deuxième semaine, ils leur ont enseigné que les araignées n'étaient pas mauvaises et qu'elles ne pouvaient pas leur faire de mal. La troisième semaine, ils les ont mises dans une pièce pleine d'araignées et la quatrième semaine, ils leur ont fait toucher une tarentule vivante. A la fin des quatre semaines, toutes les femmes étaient capables de le faire. Ils leur ont fait repasser un IRM en leur montrant différentes photos. Lorsqu'elles ont vu les araignées, leur cerveau a réagi exactement comme celui des femmes qui n'avaient pas peur des araignées. Ceci démontre que **leur âme avait été capable de reprogrammer leur cerveau.**

Ceci nous montre que même des personnes non régénérées peuvent agir sur leur cerveau. **Peu importe ce que nous pensons, ce à quoi l'âme décide de réfléchir définit un mode de comportement dans notre cerveau. Plus on pense à ces choses, plus ces modèles s'y développent.**

Paul dit quelque chose d'intéressant : «Les choses que je voudrais faire je ne les fais pas et celles que je ne voudrais pas faire je les fais.» Ce qu'il dit **c'est que son âme aimerait servir Dieu mais que de mauvais modes de pensées dans son cerveau le poussent dans une autre direction.**

Avez-vous déjà remarqué comment les personnes âgées deviennent plus extrêmes? Jeunes, les gens ont quelques manies. Mais lorsqu'ils prennent de l'âge, ceci peut devenir très conséquent **parce qu'ils ont pris l'habitude de penser d'une certaine manière.** C'est comme une autoroute à une voie qu'ils ne contrôlèrent jamais. Ils continuent à penser de la même manière, jusqu'à ce que cela devienne une autoroute à douze pistes et que ces façons de penser les dominent. Plus nous pensons à quelque chose, plus nous devenons obsédés par elle et plus ce modèle de pensées s'implante.

Savez-vous que les habitudes et les dépendances sont liées au cerveau? La façon dont nous voyons les choses va affecter notre âme.

Le cerveau d'une personne dépendante à la cocaïne est affecté par des produits chimiques. Elle désire d'abord cette substance, puis son âme est contrôlée par ce désir. Je travaille avec des drogués.

Leur âme dit : «Non, je ne veux pas renoncer à ce produit.» Les réactions chimiques dans leur cerveau les poussent à se droguer. Savez-vous que le jeu est comme une drogue? Lorsque les gens jouent beaucoup, une réaction chimique se produit dans leur cerveau. La pornographie est également une dépendance. Lorsqu'un homme y est dépendant, une réaction chimique se produit dans son cerveau.

Les pensées négatives sont également une dépendance. Il est intéressant de constater que les personnes qui éprouvent de l'amertume sont dominées par celle-ci. A l'IRM, on remarque que certaines parties de leur cerveau ne sont pas actives, qu'il y a comme des trous noirs. **Leur cerveau ne fonctionne pas normalement.** Lorsque vous essayez de raisonner une personne pleine d'amertume ou de non-pardon, cela n'a aucun sens pour elle. C'est comme si elle était mentalement malade. En fait, elle est malade.

Le non-pardon et l'amertume provoquent des maladies mentales parce que le cerveau ne fonctionne plus normalement. Savez-vous ce qui est intéressant? Lorsque ces personnes pardonnent et décident de changer, en quatre jours leur cerveau fonctionne à nouveau normalement. Il est donc important que nous gardions nos pensées.

Où se situe la nature pécheresse? Elle se situe dans notre chair. Elle fait partie de notre cerveau. Notre cerveau a toujours des tendances vers cette nature. La Bible nous enseigne que **nous ne devons pas être dirigés par la chair mais pas l'Esprit.**

Paul continue cette discussion sur le cerveau et l'âme :

Car je ne fais pas le bien que je veux, et je fais le mal que je ne veux pas. Et si je fais ce que je ne veux pas, ce n'est plus moi qui le fais, c'est le péché qui habite en moi. Je trouve donc en moi cette loi : quand je veux faire le bien, le mal est attaché à moi. Car je prends plaisir à la loi de Dieu, selon l'homme intérieur; mais je vois dans mes membres une autre loi qui lutte contre la loi de mon entendement, et qui me rend captif de la loi du péché qui est dans mes membres. Misérable que je suis! Qui me délivrera du corps de cette mort? Grâce soient rendues à Dieu par Jésus-Christ notre Seigneur! Rom. 7 : 19-25

Paul dit en substance : «Le bien que je voudrais faire je ne le fais pas, mais le mal que je ne voudrais pas faire je le fais.» Paul dit qu'il est comme un passager dans une voiture. Il n'est pas en train de conduire, il est le passager d'un véhicule qui a été piraté. Une fois que nous commençons à réfléchir d'une certaine manière, ce modèle de pensées prend de l'ampleur puis commence à nous contrôler. Paul va plus loin et dit : **«Si je ne suis pas en accord avec ce que je fais, alors ce n'est plus moi qui le fais, mais le péché qui habite en moi.»** C'est une vérité importante à comprendre, car c'est un premier pas vers la liberté. Cette phrase est seulement vraie si nous sommes en accord avec la Parole de Dieu et non avec le péché. Si vous êtes un chrétien et dites : «Oui, je veux faire cette mauvaise chose», alors vous ne pouvez pas dire que ce n'est pas vous qui la faites.

Mais si vous dites : «Je ne veux plus être comme ça, je ne veux plus penser de cette manière», alors vous pouvez dire comme Paul : «Ce n'est plus moi qui fais ces choses mais le péché qui est en moi.» Pourquoi est-ce si important?

Pour nous libérer de la condamnation, parce que lorsque nous ressentons de la condamnation, nous nous éloignons de Dieu. Et où allons-nous? Dans la chair! Lorsqu'une personne souffre de condamnation, elle va s'enfoncer dans le péché, parce qu'elle se cache de Dieu. Mais si elle sait que ce n'est pas elle qui le fait mais le péché qui est en elle, elle peut aller vers Dieu et lui dire : «Père, mon Sauveur...» Ainsi, elle ne va pas se sentir honteuse et rejetée.



Je trouve donc en moi cette loi : quand je veux faire le bien, le mal est attaché à moi. Rom. 7 : 21

«J'ai trouvé une loi en moi qui me pousse à faire le mal, mais je veux faire le bien.» **Même s'il fait ce qui est faux, Paul se décrit lui-même comme étant celui qui veut faire le bien.**

Peu importe où vous vous trouvez dans votre marche spirituelle, peu importe le nombre d'erreurs que vous avez commises, si vous dites : «Seigneur je veux te servir», vous pouvez venir devant lui et lui dire : «Je suis celui qui veut faire le bien, je suis ton fils, ta fille.»

Comprenez-vous ceci? Peu importe de quelle manière vous avez échoué, vous pouvez aller auprès de Dieu et lui parler ainsi : «Je veux faire le bien.»

Puis Paul dit : *Car je prends plaisir à la loi de Dieu, selon l'homme intérieur. Rom. 7 : 22*

«Mais je constate qu'il y a une autre loi qui agit en moi, c'est la loi de ma pensée, c'est la loi du péché et de la mort.» Lorsque les gens disent que nous sommes libérés de la loi, c'est juste, en un sens, mais nous ne sommes pas libres de toutes les lois. En tant que chrétiens, nous pouvons dire : «Je suis libre de la loi», mais nous ne pouvons pas dire : «Je peux sauter de ce bâtiment, parce que je suis libéré de la loi de la gravité.» Il y a beaucoup de lois auxquelles nous sommes toujours sujets. En revanche, lorsque nous avons reçu Jésus et que nous avons été sauvés, nous avons été lavés par son sang et **nous sommes libres de la loi qui nous condamnait. Nous sommes des enfants de Dieu. Mais il y a toujours des lois auxquelles nous devons nous soumettre.**

Comment est-ce que je peux être libéré de cette loi du péché qui me lie, pour faire ce que je désire faire?

Misérable que je suis! Qui me délivrera du corps de cette mort? Rom. 7 : 24

Il y a des jours où nous disons : «Misérable que je suis, qui va me sauver de ce corps de mort?», car dans notre chair il y a cette nature pécheresse et nous nous battons contre elle, tout comme elle nous combat.

Grâces soient rendues à Dieu par Jésus-Christ notre Seigneur! ... Ainsi donc, moi-même, je suis par l'entendement esclave de la loi de Dieu, et je suis par la chair esclave de la loi du péché. Rom. 7 : 25

Pour quelle raison Paul remercie-t-il Dieu? Il le remercie parce que même s'il fait ce qui est faux, Dieu lui a donné le désir de faire ce qui est juste.

Ce n'est pas à cause de nous, c'est le Seigneur qui nous a donné ce désir. Mais nous devons décider de vivre selon ce désir **car tout ce que nous choisissons de penser affectera notre cerveau, qui développera ensuite des modes de fonctionnement.**

Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Christ. En effet, la loi de l'esprit de vie en Jésus-Christ m'a affranchi de la loi du péché et de la mort. Car – chose impossible à la loi, parce que la chair la rendait sans force, – Dieu a condamné le péché dans la chair, en envoyant, à cause du péché, son propre Fils dans une chair semblable à celle du péché, et cela afin que la justice de la loi soit accomplie en nous, qui marchons, non selon la chair, mais selon l'esprit. Ceux, en effet, qui vivent selon la chair s'affectionnent aux choses de la chair, tandis

que ceux qui vivent selon l'Esprit s'affectionnent aux choses de l'esprit. Et l'affection de la chair, c'est la mort, tandis que l'affection de l'Esprit, c'est la vie et la paix. Rom. 8 : 1-6

La loi est venue, non pour nous libérer, mais **pour que nous sachions ce qui est juste ou faux**. Elle a un but, mais souvent les gens ne l'utilisent pas de la bonne manière. **Elle nous dit ce qui est juste ou faux, mais elle n'est pas là pour nous changer. Elle n'est pas capable de changer nos modèles de pensées.** Plus nous essayons de le faire, pire cela devient. Alors, quelle est la clé?

Il y a une nouvelle loi, la loi de l'esprit de vie en Jésus-Christ. Il y a aussi la loi du péché et de la mort : peu importe le péché que tu commets, il te contrôlera.

Alors comment puis-je être libéré? Au travers de la nouvelle naissance en Jésus, par la loi de l'esprit de vie en Jésus. C'est la clé de la transformation de notre pensée et du fonctionnement de notre cerveau.

Ceux en effet qui vivent selon la chair, s'affectionnent aux choses de la chair, tandis que ceux qui vivent selon l'esprit s'affectionnent aux choses de l'esprit. Rom. 8 : 5

Ceci est une clé, lorsque nous vivons selon la chair, notre pensée est dans la chair. **Si nous laissons notre âme être contrôlée par les pensées qui sont dans notre cerveau, nous nous éloignerons des choses de l'esprit. Mais si nous commençons à penser aux choses qui sont dans l'esprit, alors notre âme aura une influence sur notre cerveau pour qu'il change de mode de pensées.**

Il y a le cerveau, qui est la pensée physique, il y a la pensée dans notre âme et il y a également **la pensée de Christ**. En I Corinthiens 2 : 16, il est dit : *Or nous, nous avons la pensée de Christ.*

La pensée est donc dans notre corps physique (dans notre cerveau), dans notre âme et dans notre esprit. Tant que nous ne sommes pas nés de nouveau, nous ne pouvons pas changer de manière de penser selon ce qui est juste, car rien ne peut remplacer notre mode de pensées. Notre âme n'a pas d'autre choix que la chair.

Certaines personnes fument. La fumée est une habitude qui affecte le cerveau. Certains non-chrétiens sont libérés de la dépendance de la fumée, mais ils ne peuvent pas être changés pour quelque chose de bien. Tant qu'ils ne sont pas régénérés, ils changent juste pour quelque chose d'autre. Je connais des gens qui fumaient sans arrêt. Ils ne fument plus, mais ils détestent les gens qui fument. Un péché en remplace un autre.

Quant à nous, **Christ veut être manifesté en nous. Il est dit que nous avons la pensée de Christ.** Même si notre cerveau continue à penser à toutes ces mauvaises choses, **par la puissance du Saint-Esprit, nous pouvons commencer à penser à ce qui est dans notre esprit.**



La loi de l'Esprit de vie en Jésus-Christ m'a affranchi de la loi du péché et de la mort. Rom. 8 : 2

Beaucoup de chrétiens continuent à avoir des pensées négatives et disent : «Seigneur, pourquoi ne me délivres-tu pas de ces pensées négatives?» Et Dieu leur dit : «Je t'ai donné mon Fils Jésus-Christ et la vie de Jésus-Christ est dans ton esprit. **Tu as la pensée de Christ, tu as ma Parole et si tu décides d'avoir la pensée de Christ ceci influencera ton âme pour surpasser le mode de pensées de ton cerveau.**» Est-ce que c'est assez clair, jusque-là?

*Et l'affection de la chair, c'est la mort, tandis que l'affection de l'esprit, c'est la vie et la paix (Rom. 8 : 6). Si notre âme est concentrée sur la chair, alors ses pensées nous domineront. **Mais si notre âme se focalise sur la pensée de Christ dans notre esprit, elle dominera notre âme, qui sera alors capable de résister aux mauvaises pensées, de les remplacer et de les reprogrammer en bonnes pensées.***

Car l'affection de la chair est inimitié contre Dieu, parce qu'elle ne se soumet pas à la loi de Dieu, et qu'elle ne le peut même pas. Rom. 8 : 7

Un chrétien charnel est dirigé par ses pensées. **Un chrétien spirituel dirige ses pensées.**

Est-ce que vous avez déjà eu de la peine à pardonner à quelqu'un?

Un jour quelqu'un a dit à mon frère : «Comment peux-tu pardonner et oublier tout le mal que ces gens m'ont fait? Moi je ne le peux pas. Comment est-ce possible de pardonner et d'oublier?» Mon frère a répondu : «Est-ce que tu as déjà eu un cours d'histoire, à l'école?

- Oui, mais ça fait longtemps.
- Tu t'en souviens?
- Non!
- Quelle difficulté as-tu eu à l'oublier?
- **Je n'y ai plus pensé.»**

Quand nous essayons de pardonner à quelqu'un ce qu'il nous a fait et que nous continuons d'y penser en disant : «Je veux lui pardonner pour ce qu'il m'a fait mais en y repensant, je ne peux pas l'oublier», **nous n'arrivons pas à lui pardonner parce que nous continuons à y penser et à avancer dans le même mode de pensées.**

En Philippiens 4 : 8 il est dit : *Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées.*

Pensez à tout ce qui est pure et digne de louange. Ce que Dieu nous dit c'est de reprogrammer notre cerveau. Il nous a donné sa Parole et son Esprit et si nous avons la pensée spirituelle, notre cerveau devrait être reprogrammé pour penser de cette manière. Mais, à cause de notre nature pécheresse, notre cerveau tend toujours vers cet ancien mode de fonctionnement. **C'est pour cela qu'il est important de contrôler notre chair, d'être dirigé par l'Esprit et non pas par la chair.**

Mais je traite durement mon corps et je le tiens assujéti, de peur d'être moi-même rejeté, après avoir prêché aux autres. I Cor. 9 : 27

En d'autres termes, Paul dit : **«Je discipline mon corps.»** Le sens du mot «discipline», en grec, est similaire à celui d'un boxeur qui entraîne toujours son corps durement. Un boxeur discipline son corps **car le corps veut toujours aller à l'encontre de ce que l'on veut qu'il fasse.**



Lorsque je m'assieds dans le canapé, je pense que je devrais me lever et faire de l'exercice. Mon corps me dit : «Ne le fais pas, prends un livre, écoute de la musique.» Mais je me dis que je ne dois pas écouter mon corps mais faire ce que je dois faire. C'est la même chose dans notre vie spirituelle.

Notre chair nous conduira n'importe où, à moins que nous ne lui disions «non». Les gens se plaignent : «J'ai de la peine à trouver du temps pour prier.

- Regardez-vous la télévision?

- Un peu.

- Faites-vous du sport?

- Un peu.

- Lisez-vous?

- Un peu.

- **Mais vous ne pouvez pas trouver du temps pour prier?»**

La chair nous dirige dans toutes les directions sauf dans celle de l'esprit, à moins que **nous ne nous décidions de chercher Dieu.**

Je suis chrétien depuis trente-deux ans, cela fait déjà une longue période, mais vous savez, ma chair n'aime toujours pas prier. Alors à chaque fois, je choisis que je veux prier.

Vous avez certainement déjà connu des temps où vous étiez découragés et où vous vous disiez que vous devriez prier. La chair ne veut pas prier, quand on est découragé. Ce découragement affecte votre âme. Mais vous est-il déjà arrivé de décider : «Peu importe, je prierai en langues»? Vous vous sentez mal, vous vous sentez découragé, mais vous décidez de le faire malgré tout. **Vous choisissez d'être soumis à votre esprit, et vous commencez à prier en langues, vous louez Dieu, vous vous focalisez sur lui.** En quelques minutes, quelque chose a changé. Que s'est-il passé? **Votre âme s'est soumise à votre esprit.** Votre âme est maintenant remplie de puissance et surpasse ces mauvaises habitudes de pensées négatives qui sont dans votre cerveau, pour laisser la place à la pensée de Christ. C'est un processus. **Si vous commencez à penser à des choses divines, cela affaiblit celles qui ne le sont pas, jusqu'à ce que ce mauvais modèle de pensées soit remplacé par une nouvelle façon de penser.**

Vous rappelez-vous le jour où vous avez reçu Christ? Vous étiez enthousiastes parce que vous pensiez à Dieu tout le temps. **Dans les premiers temps, votre cerveau avait cette habitude de penser à Dieu.** Certains de vos amis ne vous ont-ils pas dit de tout laisser tomber? «Tu ne fais que de parler de Jésus tout le temps. Tu es obsédé?» Oui! Parce que nous avons ce modèle de pensées. Ensuite, nous sommes devenus prudents, nous avons laissé le doute venir. Certaines personnes nous ont blessés et nous avons commencé à penser à ces situations difficiles. Nous avons laissé notre cerveau développer ses propres modèles, ils ont pris le contrôle de nos pensées et nous dominent. Ainsi, les bonnes pensées se sont lentement perdues.

Si nous marchons dans la chair, nous ne combattons pas selon la chair. Car les armes avec lesquelles nous combattons ne sont pas charnelles; mais elles sont puissantes, par la vertu de Dieu, pour renverser des forteresses. Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. Nous sommes prêts aussi à punir toute désobéissance, lorsque votre obéissance sera complète.
II Cor. 10 : 3-6

Il est dit que nos armes ne sont pas charnelles mais qu'elles sont puissantes pour renverser les forteresses. Savez-vous ce que «forteresse» veut dire, en grec? En plus de «forteresse», la deuxième signification de ce mot désigne des **«arguments de raisonnements»**. Nos raisonnements viennent de la chair. Dans notre cerveau, nous avons ces mauvaises habitudes de pensées qui sont en fait des mensonges. Nous pensons de cette manière et tout à coup, notre perception de Dieu et des circonstances est changée. Tout ce qui nous paraissait clair jusqu'ici ne l'est plus. **Notre mauvaise façon de penser affecte notre manière de voir les choses telles qu'elles sont réellement.**

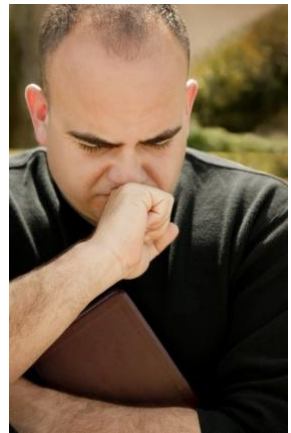
Quand il s'agit de nos propres pensées, nous n'avons pas la distance nécessaire. **C'est pourquoi nous avons besoin les uns des autres pour abattre nos forteresses. Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu (...)** C'est comme une guerre; nous essayons de combattre ces pensées et de les éliminer. Après cela, nous avons besoin de les remplacer par quelque chose de bien. Vous savez ce que veut dire «rendre chaque pensée captive»? C'est comme si quelqu'un vient dans votre maison. Vous lui dites : «Tu dois t'en aller.» Vous le mettez dehors par la porte d'entrée. Il va revenir par l'autre côté, par la terrasse. Alors vous prenez cette personne et vous la mettez en prison pour qu'elle ne puisse plus revenir par la porte de derrière.

Ce qui se passe avec les mauvaises pensées, c'est que **vous devez les chasser et les faire rester dehors. Vous avez besoin de les contrôler, parce que si vous ne le faites pas, elles reviendront, se cacheront «sous les meubles» et vous ne remarquerez même pas qu'elles sont revenues.**

En résumé, comment pouvons-nous appliquer cela?

Trois points d'application

1. **Le premier est de reconnaître notre péché. Nous devons d'abord identifier ces mensonges et ces mauvaises façons de penser.** Certaines de nos pensées ne sont pas justes, elles sont en désaccord avec la Parole de Dieu et non dirigées par l'Esprit de Dieu; elles sont fausses. Il y a plusieurs manières de les identifier :
 - a) **Etudier la Parole de Dieu. Lorsque nous lisons des passages bibliques en opposition avec notre pensée, nous pouvons savoir que cette dernière est fausse.**
 - b) **Les dons de l'Esprit.** Quelqu'un peut recevoir une parole prophétique, une parole de connaissance, un don de l'Esprit qui agit, et tout à coup on est saisi.¹
 - c) **Recevoir des conseils au travers de la communion fraternelle.** Dieu peut donner la sagesse à un frère ou à une sœur pour nous aider à identifier où se trouve un problème.
2. **Le deuxième point** est de remplacer ces mensonges par la vérité. Si nous supprimons une mauvaise pensée mais que nous ne la remplaçons pas par une pensée biblique, elle revient. **Nous devons donc la remplacer par la vérité.** Nous pouvons le faire en **méditant la Parole de Dieu.** La méditation est différente de la lecture de la Parole. Il y a des vérités dans la Parole de Dieu dont nous avons besoin. Pour qu'elles pénètrent en nous, nous devons les lire, y penser, les relire, etc. **C'est de la méditation.** En tant que chrétiens, nous devrions être comme des ruminants : mâcher et remâcher la Parole de Dieu, et non comme des animaux impurs qui ne font que manger et éliminer.
3. **Le troisième point** est que **nous devons nous repentir.** Nous devons **appliquer la vérité, marcher dans les voies de Dieu, changer notre façon de penser, de parler et d'agir.** Une femme de notre église a un témoignage très intéressant. Elle est chrétienne depuis plusieurs années. Elle s'est convertie à l'âge de 14 ans et, vers 20 ans, elle a progressivement commencé à commettre de graves péchés.



¹ N.d.t. : Nous pouvons également nous entretenir nous-mêmes (selon la forme grecque utilisée dans ce verset), comme nous y exhorte Ephésiens 5 : 19, par un parler en langues et son interprétation destinée au renouvellement de notre intelligence, par exemple.

La grande tromperie, c'est lorsque nous ne reconnaissons plus que nous péchons, cela s'installe gentiment et c'est comme si nous devenions aveugles.

Cette femme s'est rendu compte qu'elle commençait à entrer dans une mauvaise vie. Un jour, elle est rentrée du travail, elle s'est demandé ce qu'elle était en train de faire : «Qu'est-ce que j'ai fait de ma vie? Comment ai-je pu entrer dans un tel désordre? Comment ai-je pu faire cela?» Elle se sentait détruite et pensait qu'il n'y avait plus moyen de s'en sortir. Elle s'est jetée sur son lit et a eu une vision. Elle s'est vue couchée dans l'herbe. D'un côté, il y avait un gros rocher, d'un autre, une barrière de barbelé. Elle a vu que tout son corps était coupé. Elle était en train de mourir, couchée, ne sachant que faire.

Alors, elle a vu Jésus s'approcher. Sa première pensée a été : «Comment a-t-il pu me trouver?» Il s'est agenouillé auprès d'elle et a commencé à laver ses blessures et à les bander. Elle lui a demandé plusieurs fois : «Pourquoi ne me condamnes-tu pas?» Mais avec amour et compassion, il a continué à la soigner et ses blessures ont disparu. Lorsqu'elle s'est réveillée de cette vision, elle a commencé à pleurer. Elle est tombée à genoux et s'est mise à prier. Elle a pris sa Bible. Il y avait plus d'une année qu'elle ne l'avait plus ouverte et elle a lu Jérémie 30 : 17 : *Mais je te guérirai, je panserai tes plaies, dit l'Eternel.*

C'était la première fois dans sa vie de chrétienne qu'elle comprenait que Dieu l'aimait de façon inconditionnelle. Même qu'elle était chrétienne, née de nouveau, elle avait de faux concepts sur l'amour en général et sur l'amour de Dieu. Elle connaissait tous les versets, mais dans son mode de pensées, elle croyait que l'amour de Dieu dépendait de ses actes. **Tout à coup, elle a réalisé que Dieu l'aimait, pas seulement quand elle obéissait, mais même quand elle était en faute.** Dieu a commencé à la guérir et elle s'est repentie. Durant une année, des frères et sœurs l'ont enseignée sur le véritable amour de Dieu et l'ont aidée à identifier les mensonges auxquels elle croyait et à les remplacer par la vérité de Dieu. Et le Seigneur l'a transformée.

Il y a beaucoup de choses dont nous pensons qu'elles sont la vérité mais qui sont en fait des mensonges qui affectent notre relation avec Dieu et avec les autres.



Efforçons-nous donc d'entrer dans ce repos, afin que personne ne tombe en donnant le même exemple de désobéissance. Héb. 4 : 11

Il est dit : *Efforçons-nous (...) d'entrer dans ce repos.* Ceci pourrait sembler contradictoire. En d'autres termes, il est dit : «Mettez beaucoup d'efforts dans le repos». Mais selon ce que nous avons étudié plus haut, ça ne l'est pas. Notre cerveau a ses pensées qui nous gardent hors du repos, pour nous amener dans la peur, l'amertume ou quoi que ce soit d'autre. **Nous devons mettre de l'énergie pour résister à ces pensées non bibliques et pour les remplacer par les pensées de notre esprit.** Nous devons nous exhorter, parce que si nous ne le faisons pas, ces pensées de notre cerveau deviendront de plus en plus fortes et nous domineront.

En Romains 12 : 2, il est dit : *Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.*

Il est dit : «**Ne vous conformez pas à ce monde, mais soyez transformés par le renouvellement de votre pensée.**» Si nous laissons notre chair nous contrôler, notre âme sera comme ce monde. En revanche, si nous laissons la pensée de Christ dominer sur notre cerveau, nous serons transformés.

Il y a un dernier point que j'aimerais partager avec vous. En I Corinthiens 15 : 53, il est dit : *Car il faut que ce corps corruptible revête l'incorruptibilité, et que ce corps mortel revête l'immortalité.*

Que ce corps corruptible devienne incorruptible, est-ce un mystère pour vous? Ce corps corruptible va devenir incorruptible. Pensez-vous que lorsque nous ressusciterons nous aurons un corps physique? Absolument! Esprit, âme et corps. Nous n'allons pas flotter comme des esprits. Vous imaginez-vous voler en disant : «J'ai l'impression que je te reconnais»? Non, nous aurons un corps physique. Pensez-vous que vous allez manger, au ciel? Il est dit que nous aurons un **banquet**.

Les gens disent parfois : «J'aime tellement les montagnes, la campagne; c'est dommage que je doive mourir et aller au ciel.» Mais savez-vous que le ciel est bien mieux que tout cela? Ce que Dieu a créé de meilleur dans ce monde n'est qu'un petit clin d'œil du ciel. A l'opposé, la pire chose de cette vie n'est qu'un petit clin d'œil de l'enfer. **Vous savez qu'au ciel nous allons manger, nous aurons un corps physique et nous aurons des cerveaux.** Mais la différence, c'est qu'il n'y aura plus de péché.

Dieu a créé le cerveau pour que nous ayons un mode de pensées. Ici-bas, notre nature pécheresse agit sur notre cerveau et nous devons la combattre. **Mais au ciel, nous aurons des corps incorruptibles.** Notre cerveau sera en parfait accord avec notre âme et notre âme sera liée avec notre esprit. **Nous pourrons nous réjouir pour tout ce que Dieu a pour nous, pour toujours. Alléluia!**



Howard Katz

Message du culte du 04.05.08, Sibiriez

Transcription, compilation et mise en forme : APV

Publié avec l'aimable autorisation de l'auteur

Date de parution sur www.apv.org : 01.07.13