

Puberté précoce

REVELATION D'UNE AUTRE CAUSE DE PUBERTE PRECOCE

Julianne est la maman de Sarah, une jolie **petite fille de cinq ans**. Mais tout n'est pas comme cela en a l'air : quelque chose d'étrange se passe dans le corps de Sarah. Un soir, avant d'aller au lit, tandis que Julianne a fait passer le haut du pyjama par-dessus la tête de sa fille, Sarah s'est brusquement écriée : «Ouille! Tu m'as fait mal en me touchant la poitrine!» Très surprise de la réaction de sa fille, Julianne l'a examinée d'un peu plus près. Effectivement, **les mamelons de Sarah avaient l'air d'avoir grossi** par rapport à la dernière fois.

Le pédiatre de Julianne a procédé à des tests qui ont confirmé que **Sarah abordait la phase initiale de la puberté**. Les petites grosseurs étaient en fait la naissance des seins. Comment cela était-il possible chez une enfant de cinq ans? Le docteur expliqua que Sarah était atteinte d'un mal appelé «puberté précoce».

LA PUBERTE AVANT L'ADOLESCENCE

La puberté précoce, ou développement sexuel précoce, est un **phénomène très répandu**. On estime **qu'une fille sur six âgée de huit ans** s'est déjà engagée dans la **puberté**. L'âge auquel la puberté commence s'abaisse régulièrement. Aujourd'hui, l'âge moyen des premières règles est inférieur à 12 ans.

Une enquête unique en son genre menée aux Etats-Unis a révélé que sur 17 000 filles, 27% des afro-américaines et près de 7% de celles de race blanche présentaient des **signes de caractéristiques sexuelles secondaires**, c'est-à-dire de développement de la poitrine ou de la pilosité pubienne **dès l'âge de sept ans**. A leur huitième anniversaire, 15% des filles blanches et 50% des afro-américaines amorçaient déjà leur puberté. Encore plus étonnant : on a découvert que **1% des filles blanches et 3% des filles afro-américaines** présentaient ces caractéristiques **dès l'âge de trois ans!**

Le développement de caractéristiques sexuelles secondaires chez les filles annonce le début de profonds changements physiologiques et psychologiques. Les filles qui atteignent l'âge de la **puberté plus tôt** ont tendance à courir **davantage de risques de déséquilibres hormonaux** tels que le syndrome prémenstruel, le syndrome des **ovaires polykystiques**, l'**acné**, la pilosité excessive du visage et l'**infertilité**. Des études montrent qu'elles ont aussi des **relations sexuelles plus tôt**, accroissent leur risque de grossesse, sont plus souvent atteintes de **dépression** et de **stress** psychologique, ont davantage de problèmes de comportement, sont plus susceptibles de boire et de fumer, ont un **QI plus faible** et un **risque accru de suicide**.

Mais le risque sans doute le plus inquiétant associé à une menstruation précoce est le risque définitivement établi de cancer du sein et des ovaires, avant et après la ménopause. Par exemple, une fille qui a ses premières règles à l'âge de 10 ans court environ deux fois plus ce risque qu'une fille dont la menstruation débute à l'âge de 16 ans. **Plus une femme est jeune lorsqu'elle a ses premières règles, plus elle a de risques d'être atteinte d'un cancer du sein. L'exposition prolongée aux œstrogènes est un facteur de risque** pour le cancer du sein; l'œstrogène est connu pour accélérer la croissance des tissus sensibles aux œstrogènes tels que ceux des seins. (Note de l'éditeur : Avant 1945, aux Etats-Unis, l'âge de 16 ans était considéré comme normal pour le début de la puberté, et aujourd'hui, en Chine rurale, 17 à 19 ans est la norme.)

La puberté précoce apparaît **aussi chez les garçons**. On a découvert chez des sujets de 9 ans seulement un développement des organes génitaux, une production de sperme et des érections spontanées. En outre, la pilosité se développe sur le visage, sous les bras et dans la zone pubienne. Chez les garçons, cela peut se manifester par un **comportement plus agressif** et violent, le **cancer** et la **stérilité**.

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS A L'ŒUVRE

Les experts ne sont pas unanimes quant aux causes. Certains accusent l'**obésité**. A l'heure actuelle, un tiers des enfants canadiens entre 2 et 11 ans sont en surcharge pondérale et 18% d'entre eux sont obèses. On sait maintenant que les cellules adipeuses fabriquent une protéine appelée «**leptine**», qui est nécessaire au développement de la puberté.

Est-ce uniquement la restauration rapide et un style de vie sédentaire qui font s'accumuler les graisses produisant la leptine? Peut-être que non! L'exposition prénatale aux perturbateurs endocriniens peut jouer un rôle dans l'obésité.

En fait, les responsables sembleraient bien être les **perturbateurs endocriniens**, ces produits chimiques fabriqués par l'homme, qui imitent les hormones et perturbent l'équilibre hormonal naturel du corps humain. Une enquête a montré que **plus le niveau prénatal des perturbateurs hormonaux biphényles polychlorés (BPC) était élevé, plus l'âge initial de la puberté était avancé** et plus les filles avaient de l'embonpoint à l'âge de 14 ans.

Des faits survenus à **Porto Rico** ont aidé les scientifiques à comprendre cette tendance déroutante. Au cours des vingt dernières années, Porto Rico a enregistré la fréquence la plus élevée jamais enregistrée de développement précoce de la poitrine : **certaines petites filles de 2 ans commençaient à avoir de la poitrine!**

Plusieurs causes ont été évoquées. La première d'entre elles est que **la plupart de ces enfants avaient été nourris avec des préparations pour nourrissons à base de soja. Le soja contient des produits chimiques à base de plantes qui imitent les œstrogènes**. L'exposition quotidienne à l'œstrogène en raison de la consommation de LAIT EN POUDDRE DE SOJA était de six à onze fois supérieure à celle des adultes. En fait, la concentration d'œstrogènes dans le sang des enfants était de **13 000 à 22 000 fois plus élevée que la normale!**

On trouve également des indices impliquant les **phtalates** (plastifiants chimiques). Le développement des seins chez les enfants portoricaines était également lié à l'exposition au phtalate. Les chercheurs ont mesuré la **présence de phtalates dans le sang des filles ayant une puberté précoce et ont découvert que 68% d'entre elles en avaient des taux élevés**. Les phtalates sont désormais présents partout. Ils sont utilisés dans les matériaux de construction, les emballages alimentaires, les **jouets en plastique**, les appareils médicaux, les tuyaux d'arrosage, les semelles de chaussures, les couches de fond de peinture pour voitures, les fils et les câbles, les revers de tapis, les dalles de moquette, les **revêtements de piscine**, le cuir artificiel, les couvertures de bloc-notes, les manches d'outils, les paniers de lave-vaisselle, les colliers antipuce, les insectifuges, les **crèmes adoucissantes pour la peau**, les **laques** pour les cheveux, les **vernis à ongle** et les **parfums**.

L'INVASION INSIDIEUSE

Les perturbateurs endocriniens, tels des saboteurs silencieux, ont envahi les systèmes endocriniens extrêmement sensibles de nos enfants.

L'exposition aux produits chimiques à perturbateurs endocriniens est désormais omniprésente : pollution atmosphérique, **VIANDES ET PRODUITS LAITIERS CHARGES D'HORMONES**,

produits ménagers bourrés de substances chimiques, etc. Est-ce étonnant que la puberté précoce soit une **épidémie mondiale**? Les **conséquences à long terme** du développement sexuel précoce sont **inconnues**. NOS ENFANTS SONT A LEUR INSU IMPLIQUÉS DANS UNE EXPÉRIMENTATION SANS PRÉCÉDENT.

Les produits chimiques se sont infiltrés dans tous les aspects de notre vie moderne. **Nos enfants accumulent les produits chimiques dans leur corps dès leur vie in utero**. Pour certains d'entre eux, les effets seront visibles dès leur plus jeune âge. Pour d'autres, il faudra peut-être plusieurs années, voire même des décennies, avant que n'apparaissent des dégâts concrets et des cancers, des allergies multiples, des problèmes comportementaux, des difficultés d'apprentissage, des déséquilibres hormonaux, de l'infertilité ou de la stérilité.

QUE PEUT-ON FAIRE?

La prévention, la protection et l'éducation sont toujours les premiers champs d'action. **Réduisez la quantité de perturbateurs endocriniens dans votre environnement quotidien**. Remplacez les produits chimiques par des produits non toxiques. MANGEZ DES ALIMENTS BIOLOGIQUES et buvez de L'EAU FILTRÉE.

Etant donné que les enfants atteints de puberté précoce ont souvent des allergies, des intolérances alimentaires, des candidoses, des problèmes digestifs et des taux élevés de toxines et de métaux lourds, il est impératif de rectifier ces problèmes de santé.

Si les signes sont pris en compte à temps, il est possible de remédier à cette situation en CHANGEANT DE REGIME ALIMENTAIRE (ELIMINER LE SUCRE, LA NOURRITURE NON BIOLOGIQUE, LES GRAISSES TRANS¹, etc.); éviter toute exposition aux produits chimiques toxiques (p. ex. : dans les produits de nettoyage, d'hygiène, de beauté et les pesticides); corriger les problèmes de santé sous-jacents. La puberté précoce sera peut-être un effet secondaire de la vie au XXI^e siècle. Cependant, IL EST POSSIBLE DE FAIRE BEAUCOUP DE CHOSES POUR QUE NOS ENFANTS NE DEVIENNENT PAS ADOLESCENTS AVANT L'HEURE!

L'article ci-dessus a été rédigé par Sherrill Sellman, ND, et il est extrait de son livre : *Mothers : protect daughters from breast cancer* («Mères : protégez vos filles contre le cancer du sein»). Ce livre est disponible sur <http://www.ssellman.com>.

Note de l'éditeur : *Hallelujah Acres* avertit les parents depuis des années : la consommation de produits d'origine animale (viande et produits laitiers) est une cause majeure de la puberté précoce, en raison des hormones de croissance qu'ils contiennent. Désormais, cet article du D^r Sellman confirme non seulement ce que *Hallelujah Acres* avait enseigné, mais il implique aussi le lait en poudre de soja.

¹ Note du traducteur : les graisses trans se forment lorsque des huiles liquides durcissent, lors d'un processus appelé «hydrogénation». Il se trouve également une faible proportion de graisses trans naturelles dans certains produits animaux. Des études ont montré que ces graisses font augmenter le taux de cholestérol dans le sang.

Numéro 427 : Révélation d'une autre cause de puberté précoce – 24 janvier 2006
Hallelujah Health Tip®
Traduction française : APV