

Dix raisons majeures pour

Observer le jour du repos – le Sabbat



10. La Bible, que ce soit l'Ancien ou le Nouveau Testament, constamment désigne le septième jour de la semaine comme étant **la journée du Sabbat**. Ceci correspond à un *rythme hebdomadaire de travail de 6 jour et d'un jour de repos* qui dans notre société occidentale fut instauré le dimanche. Le rabbinat juif continue de considérer notre samedi comme le sabbat de référence sans toutefois arriver à prouver que c'est effectivement le jour de repos, mentionné dans Genèse 2 : 1, 2, arrivé à nous sans interruption aucune. Ceci étant du domaine de l'impossible au vu des diverses périodes de coupures sur lesquelles les historiens divergent fortement, le dogmatisme adventiste n'est pas relevant.

9. Dieu institua le Sabbat dès la création du monde. Il le fit de trois façons :

a. Dieu « se reposa » de tout le travail qu'il avait accompli (littéralement « cessa toute activité ») (Genèse 2:2).

b. Dieu « bénit » ce jour, lui conférant ainsi sa faveur et son approbation (verset 3).

c. Dieu « sanctifia » le Sabbat, le mettant ainsi a part pour un usage et une attention spécial.

8. Le Sabbat est le quatrième des 10 Commandements donnés par Dieu en Exode 20 et Deutéronome 5. En Exode 20, le Sabbat est décrit comme étant un **symbole de la Création** - un jour durant lequel on est appelé à se remémorer Dieu comme étant le Créateur :



« ⁸Souviens-toi du jour du repos, pour le sanctifier. ⁹Tu travailleras six jours, et tu feras tout ton ouvrage. ¹⁰Mais le septième jour est le jour du repos de l'Éternel, ton Dieu: tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton bétail, ni l'étranger qui est dans tes portes. ¹¹Car en six jours l'Éternel a fait les cieux, la terre et la mer, et tout ce qui y est contenu, et il s'est reposé le septième jour: c'est pourquoi l'Éternel a béni le jour du repos et l'a sanctifié » (Exode 20 : 8-11).

En Deutéronome 5, le Sabbat est présenté comme un **symbole de rédemption** - un jour durant lequel on est appelé à se remémorer Dieu comme étant le Dieu rédempteur :

« ¹²Observe le jour du repos, pour le sanctifier, comme l'Éternel, ton Dieu, te l'a ordonné. ¹³Tu travailleras six jours, et tu feras tout ton ouvrage. ¹⁴Mais le septième jour est le jour du repos de l'Éternel, ton Dieu: tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton

serviteur, ni ta servante, ni ton bœuf, ni ton âne, ni aucune de tes bêtes, ni l'étranger qui est dans tes portes, afin que ton serviteur et ta servante se reposent comme toi. ¹⁵Tu te souviendras que tu as été esclave au pays d'Égypte, et que l'Éternel, ton Dieu, t'en a fait sortir à main forte et à bras étendu: c'est pourquoi l'Éternel, ton Dieu, t'a ordonné d'observer le jour du repos » (Deutéronome 5 : 12-15).

7. Jésus confirma que le Sabbat était une **ordonnance de Dieu** remontant à la Création et que cette ordonnance fut édictee pour le bien-être de l'humanité :

« Puis il leur dit: Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat » (Marc 2 : 27).

La terminologie qu'utilise Jésus, utilisant le verbe faire et le mot homme, lie le Sabbat a la Création. Ce sont les mêmes termes qu'Il utilise pour identifier le mariage comme une ordonnance remontant a la Création : « ⁶Mais au commencement de la création, Dieu fit l'homme et la femme; ⁷c'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, ⁸et les deux deviendront une seule chair. Ainsi ils ne sont plus deux, mais ils sont une seule chair. ⁹Que l'homme donc ne sépare pas ce que Dieu a joint » (Marc 10 : 6-9).

L'institution divine du Sabbat est tout autant universelle que celle du mariage.

6. Jésus, tout au long de son ministère, rappela le **caractère rédempteur du Sabbat**. De la même façon que Dieu délivra les Hébreux de l'esclavage en Égypte, de la même façon, Jésus a délivré du péché ceux qui ont place leur Foi en Lui.

« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos » (Matthieu 11 :28).

Pour illustrer ses qualités rédemptrices, Jésus a accompli de nombreuses guérisons miraculeuses le jour du Sabbat, libérant ainsi des hommes et des femmes esclaves de leurs infirmités et affirmant ainsi qu' « Il est donc permis de faire du bien les jours de sabbat » (Matthieu 12 : 12).



Jésus a accompli tout cela en son titre de « *Maître du Sabbat* » (Marc 2 : 28).

Ainsi le Sabbat permettait aux Hébreux de se remémorer leur délivrance d'Égypte. Il permet également aux Chrétiens de se remémorer la délivrance du péché qu'ils ont obtenu en Christ. Dans les deux cas, il s'agit pleinement de Dieu à l'œuvre ; cette délivrance n'est nullement le fait d'une action ou d'une volonté humaine. C'est la raison pour laquelle, le Sabbat, comme symbole de rédemption, nous enseigne à nous reposer pleinement sur Christ dans tous les aspects de notre vie.

5. Le Sabbat est aussi le **symbole de la venue du Royaume de Dieu**, ce Royaume où tous les croyants accèderont à la vie et au repos éternel (voir Hébreux 4 : 1-10, plus particulièrement le verset 9 qui parle du repos de Dieu qui attend le peuple de Dieu).

Chaque semaine, l'observance du Sabbat nous donne un avant-gout du repos céleste, de la paix et de la fraternité promise au Chrétiens par Dieu.

4. Tout au long de son ministère et de façon régulière, **Jésus observa le Sabbat** (Luc 4 : 16). L'apôtre Paul et les premiers chrétiens, y compris les croyants d'origine non-juives, tirait bénéfice de ce commandement de Dieu comme étant un jour de louange, de prédication, de prière et d'évangélisation (Actes 13 : 42-44; 16 : 13; 17 : 2-4; 18 : 1,4,11).



3. **Le Sabbat est essentiel et bénéfique.** C'est un moment mis à part pour se reposer physiquement, psychiquement et spirituellement. Le cycle de sept jours nous libère de la tyrannie de la vie moderne : le stress du réveil-matin, des heures passées au travail ou à vendre, acheter, produire, consommer, courir à droite et à gauche. Cette journée de repos est une journée où l'on peut se sentir libre de toute nécessité de faire, d'accomplir quelque chose à tout prix pour se sentir libre d'être nous-mêmes. Le Sabbat est un don que Dieu nous fait pour nous permettre de renouveler pleinement nos vies.

2. En nous libérant des nécessités attenantes au travail, le Sabbat nous offre une autre opportunité essentielle : celle de **cultiver et restaurer les relations humaines**. Ça n'est un secret pour personne qu'une vie ne peut être pleinement enrichissante qu'au travers du contact et de l'interaction aux autres. Le Sabbat nous autorise à ralentir nos rythmes de vie, nous permettant ainsi de passer des moments de qualité en famille, avec des amis ou avec nos frères et sœurs spirituels. Étant un symbole de repos et de libération, le Sabbat nous invite également à nous rapprocher de nos voisins, à nous investir dans nos communautés respectives, pour rejoindre les besoins physiques, émotionnels et spirituels de nos contemporains. C'est bien les relations humaines que Jésus avait à l'esprit lorsqu'il dit : « Combien un homme ne vaut-il pas plus qu'une brebis ! Il est donc permis de faire du bien les jours de sabbat » (Matthieu 12 : 12).

1. Enfin, le Sabbat est l'opportunité idéale pour cultiver et entretenir la relation qui doit être primordiale dans nos vies : la relation que nous entretenons avec Dieu. Bien qu'il nous soit possible de nous appliquer à louer Dieu, étudier sa Parole durant la semaine, la tendance naturelle sera plus sûrement la suivante : c'est-à-dire de nous laisser emporter par la frénésie



de nos propres vies pour ne consacrer, ici et là, que quelques maigres instants à Dieu. C'est la raison pour laquelle le Sabbat (qui littéralement signifie « cesser ») est le choix clair et volontaire de s'abstenir de travailler pour consacrer et concentrer toute son attention sur Dieu et sur sa Parole. Cette journée nous permet de communier avec Dieu au travers de la louange, de la prière et de l'étude biblique, d'être plus sensible à Sa présence et de nous remémorer Ses exigences pour nos vies. Nous pouvons ainsi pleinement ressentir combien notre existence propre est toute entière dépendante du Dieu Créateur, du Rédempteur, du Roi du Royaume promis ; nous nous souvenons ainsi que nos vies appartiennent à Dieu. Ainsi ce n'est pas le Sabbat que

nous adorons, mais Dieu au travers du Sabbat. Le Sabbat est cette journée de commémoration, cet outil essentiel qui nous permet de concentrer toute notre attention sur la Source même de toutes choses, afin qu'en buvant a cette Source (Jean 4 : 14-16) nous ayons l'assurance que nous puissions donner a nos vies une dimension, une perspective et une liberté renouvelée.

Source : Internet

Mise en page pour Internet :

DIETRA-Info

M. Jean-Pierre Trachsel

Le Quartz 85

CH-Lussy – Suisse

Date : 23. 06. 2010

Date de parution sur www.apv.org : 29.04.2013