

Comment la température affecte la vie

Dans le Conseil santé de cette semaine, nous allons jeter un coup d'œil à l'effet que la température exerce sur notre corps physique et sur la nourriture que nous mangeons.

LE SOLEIL, PRESERVATEUR ET DESTRUCTEUR DE LA VIE!

Le troisième jour de la création, Dieu a déclaré : *Que la terre se couvre de verdure, d'herbe (végétaux) porteuse de semence, d'arbres fruitiers donnant sur la terre des fruits selon leur espèce et ayant en eux leur semence. Il en fut ainsi... et Dieu vit que cela était bon* (Genèse 1 : 11-12). Mais sans source de lumière et de chaleur, ni VIE végétale, ni VIE humaine ne pourraient subsister, si bien qu'au quatrième jour de la création :

Dieu fit les deux grands astres, le grand pour dominer sur le jour, et le petit pour dominer sur la nuit : il fit aussi les étoiles. Dieu les plaça dans l'étendue céleste, pour éclairer la terre. Genèse 1 : 16-17

Avez-vous déjà songé à tout cela? **Si la Terre était en orbite un petit peu plus près du soleil**, ou si la circonférence de la Terre était juste un peu plus grande, **la VIE ne serait pas en mesure d'y subsister!** Pourquoi? Parce que la chaleur du soleil détruirait toute vie végétale et animale! A l'inverse, si la Terre avait été placée sur une orbite un petit peu plus éloignée du soleil, ou si sa circonférence était juste un peu plus petite, la VIE végétale et la vie animale ne seraient pas non plus en mesure d'y subsister! Pourquoi? Parce que tout gèlerait puis mourrait! Quel impressionnant témoignage de la sagesse de notre Dieu!

Quoi qu'il n'ait cessé de rendre témoignage de ce qu'il est par ses bienfaits, en vous donnant du ciel les pluies et les saisons fertiles, en vous comblant de nourriture et de bonheur dans le cœur. Actes 14 : 17 (...) *Car en lui tout a été créé dans les cieux et sur la terre... Il est avant toutes choses, et tout subsiste en lui.* Colossiens 1 : 16-17

Penser que toute cette précision est simplement apparue par hasard, par un processus appelé l'évolution, cela dépasse mon entendement. Non, mon ami, Dieu a accroché la Terre exactement à l'endroit de l'univers qu'il fallait pour lui permettre de subvenir aux besoins de la VIE! Aucune autre planète ou étoile n'occupe cette position précise dans l'univers! L'homme a dépensé des milliards de dollars pour l'exploration spatiale, s'efforçant de trouver une forme de VIE sur d'autres planètes, mais sans succès. Et l'homme ne trouvera pas non plus de VIE sur une quelconque autre planète de notre système solaire, car la Bible nous dit dans Genèse 3 : 20 qu'Eve est «la mère de tous les vivants.»

Après cette introduction, voyons maintenant l'effet que la chaleur exerce sur la VIE :

COMMENT LA CHALEUR AFFECTE LE CORPS PHYSIQUE HUMAIN

Avez-vous jamais réfléchi aux effets de la température sur notre corps physique? Par exemple, si quelqu'un a 40° C de fièvre, est-ce que cela nous inquiète? Bien entendu! Et si la température passe à 42° C? A cette température, nous devenons extrêmement inquiets! Pourquoi? Parce que **lorsque la température interne du corps physique atteint 42° C, les cellules du cerveau commencent à brûler et à dépérir**, et lorsque la température interne du corps atteint 42,5° C, cette personne est généralement déjà morte!

Il y a plusieurs années, j'étais dans la région de Detroit un jour d'été très chaud. Je me rendais dans un centre de séminaires où j'étais chargé de faire une conférence sur «Comment se débarrasser des maladies». Pendant que j'étais en route, j'écoutais les informations locales. Ce que j'ai entendu (...) ce jour-là est quelque chose que je n'ai jamais oublié, car cela m'a révélé à quel point **la chaleur du soleil peut affecter notre VIE**.

Aux infos de la journée, on racontait l'histoire d'une mère qui s'était dépêchée de rentrer avec ses trois enfants après avoir fait ses courses, car elle ne voulait pas rater le début de son feuilleton. Au moment où elle s'était arrêtée dans l'allée à côté de la maison, c'était juste le moment du début de sa série télévisée; ne voulant rien en rater, elle avait sauté hors de la voiture pour se précipiter dans la maison, laissant ses trois enfants dans la voiture, par ce jour de juillet très chaud. C'est seulement une heure et demie plus tard qu'elle s'était souvenue de ses enfants. Retournant vers sa voiture, elle s'était rendue compte que les deux enfants les plus âgés, qui pouvaient marcher, avaient pu sortir du véhicule; mais ils avaient refermé la porte derrière eux, tandis que le **plus jeune** était resté **coincé** sur son siège, **dans la forte chaleur de la voiture**. Cet enfant était toujours vivant et respirait encore. La mère l'emmena à toute vitesse à l'hôpital où l'on établit que sa température interne avait atteint 42° C. Il survécut, mais garda de **graves séquelles** permanentes de sa lésion au cerveau. On envisagea même de porter plainte pénale contre la mère, pour négligence.

Environ un mois plus tard, par une très chaude journée d'août, tandis que je circulais près de Pittsburgh, en Pennsylvanie, écoutant les infos locales, j'ai entendu un scénario pratiquement identique sur les effets que la chaleur peut avoir sur le corps humain. Mais cette fois-ci, lorsque la mère s'est rendue vers la voiture, elle a trouvé son enfant sans connaissance, mais respirant encore. Elle l'a aussi amené à l'hôpital. **L'enfant est mort parce que sa température interne avait atteint 43° C**. C'est vraiment tragique, et pourtant nous entendons parler de tels incidents dramatiques pratiquement chaque été.

COMMENT LA CHALEUR AFFECTE LES ALIMENTS QUE NOUS CONSOMMONS
Néanmoins, **la chaleur du soleil n'affecte pas seulement la VIE du corps physique, mais aussi la VIE des aliments que nous consommons!** Par exemple, à environ 42,5° C, les enzymes – qui sont une énergie vitale contenue dans les **fruits et légumes crus** – commencent à être détruits. Et à **environ 50° C, toute activité enzymatique a cessé et la nourriture est alors «morte»**, car la chaleur a détruit sa force vitale!

A environ 66° C, les molécules de protéines de notre nourriture commencent à se décomposer, et à 71° C, la structure moléculaire en est totalement perturbée. On s'en rend compte de façon éclatante lorsqu'un œuf cru (qui consiste en pratiquement 100% de protéines) est déposé dans une poêle chaude. Sous nos propres yeux, la substance translucide, liquide, ressemblant à de la gelée, qui entoure le jaune d'œuf, devient dure et blanche.

Nous plaçons la majorité de la nourriture que nous mangeons actuellement sur ou dans une source de chaleur, avant de la consommer. **Nous bouillons bon nombre de nos légumes dans l'eau à 100° C**, ou nous les cuisons à la vapeur, à la même température. D'autres aliments sont cuits au four à des températures encore plus élevées. Un four à démarrage lent commence à environ 120° C, tandis que d'autres aliments sont cuits dans des **fours** qui dépassent les **200° C**. Ou bien nous cuisons notre nourriture au four à micro-ondes. Ces sources de chaleur ne génèrent-elles pas des températures supérieures à celles qui détruisent la VIE? Bien entendu!

Dans les années 1920, les gardiens de zoo ont cru pouvoir faire des économies en nourrissant leurs animaux carnivores avec les **restes de viande cuite** provenant des restaurants. Mais ils n'ont pas tardé à renoncer à cette pratique, car **les animaux de zoo ainsi nourris tombaient malades et mourraient**. Quand vous visitez un zoo à l'heure actuelle, vous verrez que les carnivores sont toujours nourris avec de la viande crue. Tous les animaux carnivores à l'état sauvage mangent eux aussi leur viande non cuite!

ETUDE COMPARATIVE ENTRE CRU ET CUIT MENEES PAR LE D^R POTTENGER

L'une des études les plus connues comparant les aliments crus aux aliments cuits est un projet de recherche mené sur **dix ans** par le D^r Francis M. Pottenger, sur des **centaines de chats**. Cette étude a été publiée en 1945 dans l'*American Journal of Orthodontics and Oral Surgery*. Le D^r Pottenger a nourri tous ces chats avec la même nourriture, à la seule différence qu'**un groupe recevait ses aliments crus, tandis que l'autre les recevait cuits**.

Les résultats ont révélé de manière spectaculaire les avantages des aliments crus (VIVANTS) par rapport à un régime d'aliments cuits. **Les chats qui mangeaient des aliments crus, vivants, ont donné naissance année après année à des chatons en bonne santé**, non malades et ne mourant pas prématurément. En revanche, **les chats consommant les mêmes aliments, mais cuits, ont été atteints de maladies** cardiaques, de cancer, de maladies des reins et de la thyroïde, de pneumonie, de paralysie, de perte de dents, d'arthrite, de difficultés à mettre bas, de diminution des pulsions sexuelles, de diarrhée, d'irritabilité, de problèmes de foie, d'ostéoporose, etc. (**les mêmes maladies si courantes chez nous, les humains à «culture de nourriture cuite»**).

Les premières générations de chatons issues des chats nourris avec des aliments cuits étaient malades et anormales, la seconde génération est souvent née malade ou mort-née et dans la troisième génération, les chattes étaient stériles.

LES DECOUVERTES DU D^R POTTENGER SE VERIFIENT CHEZ LES HUMAINS

Malheureusement, bon nombre des résultats que le D^r Pottenger a obtenus dans ses expériences sur les chats se retrouvent actuellement dans notre population humaine. Par exemple, à chaque génération successive de chats exclusivement nourris avec des aliments cuits, de moins en moins d'entre eux ont pu mettre bas. L'autre jour, j'ai entendu un chiffre qui m'a profondément inquiété : on a déclaré que **42% des jeunes adultes américains ne peuvent pas avoir d'enfants**. Pensez-vous que les **près de 100% d'aliments cuits** que nous consommons actuellement pourraient **jouer un rôle** dans la **baisse du nombre de jeunes adultes féconds** à notre époque?

Lorsque j'étais enfant, les seules personnes dont je me rappelle qui avaient de l'arthrite étaient des personnes âgées qui avaient souvent besoin d'une canne pour marcher. **Actuellement, l'arthrite n'est pas simplement une affliction des personnes âgées, car un nombre de plus en plus élevé de nos jeunes sont diagnostiqués avec de l'arthrite juvénile.**

Le **diabète** était jadis une maladie de vieux! Mais actuellement, il **affecte de plus en plus de jeunes**.

Le cancer était une maladie qui frappait essentiellement les personnes âgées. Mais aujourd'hui, **après les accidents, le cancer est la cause de décès n° 1 parmi les jeunes**. Se pourrait-il que

le régime d'aliments presque exclusivement cuits des jeunes d'aujourd'hui puisse avoir quelque chose à voir avec le développement de plus en plus précoce de ces troubles physiques?

Que se passe-t-il? **Pourquoi nos jeunes sont-ils frappés à un âge de plus en plus précoce de graves maladies dégénératives?** Et pourquoi de plus en plus de jeunes adultes ne peuvent-ils pas avoir d'enfants? Mes chers amis, si vous considérez simplement l'expérience du Dr Pottenger avec ses chats, vous constaterez que **plus longtemps ils ont été nourris avec des aliments cuits, plus tôt ils ont vu leur santé se dégrader.** L'actuel SAD (*Standard American Diet* = Régime alimentaire standard américain) est une alimentation fondamentalement composée de nourriture cuite (morte) qui n'apporte pas la force VITALE ni les matériaux de construction nécessaires à un corps physique pour qu'il reste en bonne santé.

Le présent éditeur prétend que les carences physiques dont nous souffrons actuellement dans notre corps ont les mêmes causes que celles observées chez les chats. **Nous suivons fondamentalement un régime à base d'aliments cuits, chargés de toutes sortes d'additifs chimiques qui ne fournissent pas à notre corps les matériaux de construction nécessaires à le maintenir ardemment VIVANT et sain.**

Ici, à Hallelujah Acres, nous constatons que les personnes qui se détournent des aliments cuits, dévitalisés de ce monde, pour adopter le régime Hallelujah composé essentiellement d'aliments VIVANTS et de nutriments que Dieu a conçus pour nourrir notre corps physique, retrouvent presque toujours la santé et un corps plein de vie! Il vous suffit de visiter notre site Web <http://www.hacres.com> et de lire les TEMOIGNAGES qui y sont rapportés pour voir que le régime Hallelujah, fondamentalement basé sur des aliments VIVANTS, a joué un rôle crucial dans le rétablissement de milliers de personnes qui souffraient d'une multitude de problèmes de santé différents.

LA NOURRITURE VIVANTE POUR UN CORPS VIVANT! Dieu l'avait dit dès le commencement! Voyez Genèse 1 : 29. Rappelez-vous que c'est Dieu qui a créé un organisme VIVANT (corps physique), comprenant des cellules vivantes qu'il a conçues pour être nourries avec des aliments VIVANTS! Jésus a déclaré : JE SUIS VENU, AFIN QUE MES BREBIS AIENT LA VIE, ET QU'ELLES L'AIENT EN ABONDANCE! (Jean 10 : 10) Hallelujah Acres est une mission chrétienne qui enseigne sur la santé, dans une perspective biblique! Hallelujah Acres s'efforce d'aider le monde chrétien (ainsi que toute autre personne prête à écouter) à se rendre compte que le régime d'origine de Dieu tel qu'il nous est décrit dans la Bible, dans Genèse 1 : 29, était le plan parfait de Dieu pour l'alimentation adéquate de sa création humaine. Des milliers de personnes ont adopté le changement de régime que nous enseignons ici à Hallelujah Acres, et ont vu leur poids redevenir normal, et pratiquement tous leurs problèmes de santé disparaître. Pour plus d'informations, visitez notre site Web <http://www.hacres.com> ou téléphonez au 001 704 481-1700.

Si vous ne suivez pas encore le régime Hallelujah, je me permets de vous encourager à essayer!

Numéro 414 : Comment la température affecte la vie – 25 octobre 2005
Hallelujah Health Tip®
Traduction française : APV