

# Qu'est-ce que Dieu a dit que nous devrions manger?

## Partie 2

Après l'introduction de la partie précédente, nous avons passé en revue des versets pertinents qui traitaient de ce sujet, en Genèse 1 et 2, y compris celui où Dieu le Créateur donna au genre humain l'alimentation qu'il avait prévue comme nourriture pour l'homme, en Genèse 1 : 29.

Maintenant, reprenons où nous en étions restés :

*Le serpent était le plus rusé<sup>1</sup> de tous les animaux des champs, que l'Eternel Dieu avait faits. Il dit à la femme : **Dieu a-t-il réellement dit : Vous ne mangerez pas de tous les arbres du jardin?** Gen. 3 : 1*



Adam et Eve étaient encore en pleine lune de miel lorsqu'un problème survint!

Et quel était ce problème? Il concernait ce que l'homme devrait manger ou non. Ce qui suit est très intéressant...

La Bible ne nous dit pas combien de temps la lune de miel d'Adam et Eve dura, dans le jardin d'Eden, ni combien de temps ils se nourrissent selon le régime alimentaire de Genèse 1 : 29, avant que le serpent de Genèse 3 : 1 n'entre en scène. Il se peut qu'il se soit passé mille ans ou plus; nous ne le savons tout simplement pas.

Ce que nous savons cependant, c'est que le serpent (le diable) vint dans le jardin et commença à questionner Eve sur ce que Dieu avait dit qu'ils pouvaient manger ou non. Le serpent demanda à Eve : (...) **Dieu a-t-il réellement dit** : Gen. 3 : 1b

### **Est-ce qu'*Hallelujah Acres* fait une fixation sur Genèse 1 : 29?**



Ceci me rappelle les contestations qui m'ont été soumises par certains chrétiens, au fil des années. On m'a dit que je faisais une fixation sur Genèse 1 : 29, et qu'il y avait plus d'un verset dans la Bible au sujet de ce que nous pouvons manger.

Ma réponse est toujours : «Oui, c'est en Genèse 1 : 29 que Dieu parla pour la première fois à l'homme au sujet de ce qu'il devrait manger pour nourrir ce corps physique humain que lui, Dieu, avait créé.»

Pourtant, à chaque fois que je renvoie de tels accusateurs (qui prônent la consommation d'aliments d'origine animale) à comparer ce qu'ils croient avec Genèse 1 : 29, ils veulent totalement ignorer ce verset!

Au lieu de le prendre en considération, ils se réfèrent rapidement à **Genèse 9 : 3 où Dieu autorisa Noé à manger des animaux**, après le déluge.

---

<sup>1</sup> N.d.t. : Une note intéressante sur le blog [Pray for the peace of Jerusalem](http://Pray for the peace of Jerusalem) indique que la version anglaise King James utilise le terme «*subtle*» (subtil) au lieu de «*crafty*» (audacieux), remarquant qu'il est beaucoup plus difficile de résister à une tentation lorsqu'elle est subtile. Les versions Martin et Ostervald ont également traduit plus fidèlement au texte original : «fin», au lieu de «rusé» (Segond).

Mes amis, quand Dieu créa Adam et Eve, je crois qu'il conçut leurs (et nos) corps pour fonctionner en parfaite santé, et pour ne jamais souffrir de maladie. Sur quel verset est-ce que je base cette croyance?

Dans la Bible, en III Jean 2, il est dit : *Bien-aimé, je souhaite que tu prospères à tous égards et sois en bonne santé, comme prospère l'état de ton âme.*

La Parole nous dit ici que **Dieu veut que nous soyons aussi bien dans notre corps physique** que dans notre âme!

Afin que l'homme «prospère et soit en bonne santé», Dieu conçut le corps physique humain pour être **nourri avec certains aliments!** Et en Genèse 1 : 29, **Dieu indiqua clairement à l'être humain le genre d'aliments** qui maintiendraient le corps physique de l'homme «en santé».

La science nous dit que le corps physique dont chacun dispose est un **organisme vivant**, constitué de **cellules** et de fonctions **vivantes**, qui fonctionne et est nourri au mieux avec de la **nourriture vivante!**

La simple logique nous dit qu'un organisme vivant, constitué de cellules vivantes, devrait être alimenté avec de la nourriture vivante, et que **seuls les aliments crus sont de la nourriture vivante!**



**Les aliments cuits sont de la nourriture morte!**

Et le régime alimentaire que Dieu donna au genre humain en Genèse 1 : 29 était constitué à 100% d'**aliments vivants d'origine végétale.**

Pensez-vous qu'il se pourrait que Dieu savait de quoi il parlait lorsqu'il donna ce régime alimentaire au genre humain, en Genèse 1 : 29? **Et pensez-vous que l'être humain pourrait être dans l'erreur lorsqu'il conteste ce que Dieu dit en Genèse 1 : 29?**

**De la nourriture morte ne peut pas nourrir convenablement des cellules vivantes!**

Ainsi Dieu, lorsqu'il créa l'homme, lui donna en Genèse 1 : 29 un régime alimentaire qui était constitué à 100% d'aliments crus, vivants, d'origine végétale, **à l'exclusion totale de toute nourriture d'origine animale!** La vie (les aliments vivants) engendre la vie! La mort (les aliments morts) ne peut pas produire la vie!

De façon intéressante, vous découvrirez que chaque animal sauvage, qu'il soit carnivore ou végétarien, se nourrit instinctivement d'aliments exclusivement crus! N'est-ce pas éloquent que les **soi-disant stupides animaux sauvages mangent instinctivement toute leur nourriture crue**, et qu'en se nourrissant ainsi ils tombent rarement, voire jamais malades, alors que l'homme, avec toute son intelligence, est souvent malade en mangeant ses aliments industriels cuits?

Les gens ne contestent pas l'aspect de la nourriture crue du régime *Hallelujah*; en fait, je ne crois pas avoir jamais été remis en cause sur ce point. Presque toutes les contestations que je reçois concernent l'exclusion des aliments d'origine animale.

Mais permettez-moi de poser cette question : combien de ceux qui prônent la consommation d'aliments d'origine animale recommandent aussi de les manger crus?

## Dieu dit-il que nous devrions manger notre nourriture crue?

La réponse est un «oui» retentissant! Voyez Genèse 1 : 29!

- N’y avait-il pas de feu pour cuire les aliments, dans le jardin? Non!
- Y avait-il une cuisinière électrique ou un four à micro-ondes? Non!

Dieu a-t-il exclu tous les aliments d’origine animale du régime alimentaire qu’il avait donné au genre humain en Genèse 1 : 29? La réponse est un autre «oui» retentissant!

En fait, **l’homme ne consuma pas d’aliments d’origine animale jusqu’à environ mille-sept-cents ans après** qu’Adam et Eve aient mangé du fruit interdit et fait entrer le péché dans le monde.

Et durant ces mille-sept-cents ans de régime alimentaire à base de produits végétaux totalement crus selon Genèse 1 : 29, **pas un seul cas de maladie ne fut consigné**, et l’homme vivait jusqu’à 912 ans en moyenne.

Après l’ajout d’aliments d’origine animale, la maladie fit ses débuts parmi la race humaine et **l’espérance de vie de l’homme chuta d’une moyenne de 912 à 110 ans** en quelques générations seulement après l’introduction de la viande dans l’alimentation (voir Gen. 50 : 26).

## Le mode d’emploi du fabricant

Clairement, le régime alimentaire originel de Dieu pour l’humanité était à 100% cru et d’origine végétale! Nous pourrions considérer cet enseignement comme le guide d’utilisation que nous recevons du fabricant à l’achat d’une nouvelle voiture.

Le fabricant, dans ce manuel, nous dit tout sur la voiture, y compris à quelle qualité d’essence elle a été prévue pour rouler, et ce que nous devons savoir pour qu’elle fonctionne bien, sans problèmes, sur une durée prolongée.



Mais **que se passe-t-il si nous jetons le mode d’emploi du fabricant** et ignorons totalement ce qu’il a à dire?...

...Si contrairement à ses instructions, nous remplissons son réservoir avec de l’essence bon marché, contaminée, à faible taux d’octane, et que nous ne faisons jamais la vidange, **cette voiture fonctionnera-t-elle correctement? Bien sûr que non!**

Le fabricant a-t-il juste écrit ces choses dans le manuel d’utilisation pour s’amuser? Bien sûr que non! Il a rédigé ce mode d’emploi afin que le véhicule fonctionne bien et fournisse un service de qualité durant une longue période.

Eh bien, **il en va de même avec Dieu et ses instructions** sur la qualité de carburant avec laquelle nous devrions alimenter nos corps, dans les premiers chapitres du livre de la Genèse.

**Si nous tenons compte de ce que Dieu nous dit là, nous pouvons vivre une longue vie dans un corps sain!**

Si nous ne prêtons pas attention à ces instructions de Dieu, nous souffrirons de maladies et verrons sans aucun doute la durée de notre vie raccourcie! La Bible nous avertit avec force en Galates 6 : 7 : *Ne vous y trompez pas : on ne se moque pas de Dieu. Ce qu'un homme aura semé, il le moissonnera aussi.*

Il y a une autre raison pour laquelle Dieu nous instruit au sujet de ce que nous devrions manger ou non : *Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes? Car vous avez été rachetés à un grand prix. **Glorifiez donc Dieu dans votre corps** et dans votre esprit, qui appartient à Dieu.* I Cor. 6 : 19, 20

**Notre relation avec Dieu dépend souvent pour une grande part de la santé de notre corps physique** et de la condition de notre système de pensées!

La Bible dit très clairement que **nos corps, si nous sommes chrétiens, appartiennent à Dieu.**

Si ceci est vrai – et selon les Ecritures c'est clairement vrai –, alors ne devrions-nous pas nourrir nos corps uniquement avec des aliments qui créent la santé, plaisent à Dieu et sont en accord avec ses instructions?

*Le serpent était le plus rusé de tous les animaux des champs, que l'Eternel Dieu avait faits. Il dit à la femme : Dieu a-t-il réellement dit : Vous ne mangerez pas de tous les arbres du jardin? Gen. 3 : 1*



Dans les versets qui suivent, nous voyons que le serpent réussit à tenter Eve de manger quelque chose que Dieu lui avait interdite : *La femme répondit au serpent : Nous mangeons du fruit des arbres du jardin. Mais quant au fruit de l'arbre qui est au milieu du jardin, Dieu a dit : Vous n'en mangerez point et vous n'y toucherez point, de peur que vous ne mouriez. Alors le serpent dit à la femme : **Vous ne mourrez point**; mais Dieu sait que, le jour où vous en mangerez, vos yeux s'ouvriront, et que vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal. La femme vit que l'arbre était bon à manger et agréable à la vue, et qu'il était précieux pour ouvrir l'intelligence; elle prit de son fruit, et en mangea; elle en donna aussi à son mari, qui était auprès d'elle, et il en mangea. Gen. 3 : 2-6*

Nous voyons ici que **le serpent contrecarrait clairement le plan de Dieu** pour son peuple. Le simple fait qu'il tente le premier couple avec de la nourriture que Dieu leur avait interdit de manger et que l'homme tombe dans cette tentation provoqua l'entrée du péché dans le monde, déclenchant ainsi une réaction en chaîne qui se poursuit jusqu'à ce jour.

Mon cher ami qui crois en la Bible, **le serpent est toujours à l'œuvre aujourd'hui**, essayant de faire échouer le dessein et le plan de Dieu... en **utilisant la nourriture contre toi!**

Besoin d'une preuve? **Regarde simplement ce que les gens amènent aux pique-niques d'Eglise.** S'agit-il de nourriture selon Genèse 1 : 29... ou d'aliments au sujet desquels Dieu nous a avertis qu'ils nous feraient du mal?!

Il y a bien longtemps, au jardin d'Eden, le serpent ancien, le diable, parvint à vaincre les enfants de Dieu en les attirant par leurs estomacs. Eve fut tentée et mangea le fruit interdit dont Dieu avait dit : *car le jour où tu en mangeras, tu mourras* [Gen. 2 : 17b]. Elle parvint ensuite à convaincre Adam d'en manger aussi.

## Deux morts... en une bouchée

En conséquence, le péché entra parmi la race humaine, **Adam et Eve moururent spirituellement** et ce péché les sépara immédiatement de Dieu. Plus tard, nous verrons qu'il faudra le sacrifice d'un animal (selon Gen. 3 : 21), un **sacrifice de sang** pour restaurer la communion d'Adam et Eve avec Dieu, leur Créateur.



Mais une autre sorte de mort fut initiée, lorsqu'Adam et Eve désobéirent à Dieu et mangèrent du fruit interdit : la **mort physique**. Oui, **Dieu avait créé Adam et Eve pour vivre éternellement** dans un magnifique jardin paradisiaque, leur corps nourri d'aliments d'origine végétale, crus, vivants, se trouvant dans le jardin qu'il avait créé.

En fait, ils pouvaient manger tous les aliments que Dieu avait placés dans ce jardin, à l'exception du fruit d'un arbre! Mais désormais, à cause de leur désobéissance, le processus de mort dans leurs corps physiques était initié : *Tous les jours qu'Adam vécut furent de neuf cent trente ans; puis il mourut.* Gen. 5 : 5

Ainsi, après qu'Adam et Eve eurent mangé quelque chose que Dieu leur avait interdite, à cause des efforts du serpent ancien, le diable, cet acte de désobéissance amena en fin de compte **leur mort spirituelle et leur mort physique!**

Et à cause de leur désobéissance et de leur péché, la mort physique et spirituelle se transmet à toutes les personnes à naître.

*C'est pourquoi, comme par un seul homme le péché est entré dans le monde, et par le péché la mort, et qu'ainsi la mort s'est étendue sur tous les hommes, parce que tous ont péché, ...* Rom. 5 : 12

Ce verset laisse chacun de nous dans un terrible pétrin! Mais Dieu soit loué pour Romains 6 : 23 qui nous dit : *Car le salaire du péché, c'est la mort; mais le don gratuit de Dieu, c'est la vie éternelle en Jésus-Christ notre Seigneur.*



La faillite d'Adam et Eve à écouter ce que Dieu avait à dire au sujet de ce qu'ils devaient manger ou non est similaire à ce que nous voyons se produire aujourd'hui dans notre société. **Nous consommons des aliments que Dieu ne nous a jamais dit de consommer.**

Lorsque nous enseignons le régime *Hallelujah*, nous les appelons des aliments tueurs parce que nos recherches et expériences ont révélé qu'**ils sont la cause de plus de 90% des problèmes de santé** rencontrés aujourd'hui, parmi les chrétiens, comme parmi les non-chrétiens.

Compte tenu du genre de nourriture que l'homme donne à son corps à l'heure actuelle, il dit encore aujourd'hui par ses actions : **«Dieu a-t-il dit?»**

Oui, le serpent est encore à l'œuvre aujourd'hui, tentant de faire échouer le plan de Dieu pour une alimentation appropriée de l'homme.

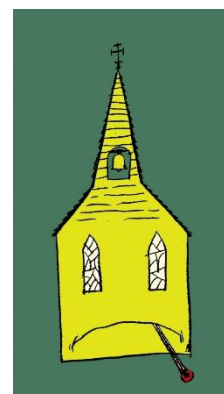
Après que le serpent échoue à empêcher quelqu'un d'accepter Christ comme son Sauveur, il ne s'arrête pas là. **Satan essaie ensuite de détruire l'organisme** du croyant en le tentant avec la nourriture du monde, **afin que son temple physique ne soit plus suffisamment sain pour servir Dieu** comme il devrait être capable de le faire; et les croyants tombent comme des mouches.

**Ecoutez simplement les sujets de prière** dans une église standard aujourd'hui, en dépit de la dénomination concernée, et vous remarquerez que **presque tous concernent ceux qui sont atteints, dans l'Eglise**, de dizaines de problèmes de santé différents.

Croyez-vous réellement que toutes les maladies dont souffrent les chrétiens aujourd'hui font partie du plan que Dieu avait pour son peuple?

Je vais conclure avec ces paroles de la Bible : *Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable. Ne vous conformez pas au siècle présent, (...)* Rom. 12 : 1-2a

A suivre...



Rev. George H. Malkmus

Source : Site internet [Hallelujah Diet](#) – 09.08.15

Titre original : *What did God tell us we should eat? – Part 2*

Traduction et mise en forme : APV

Date de parution sur [www.apv.org](http://www.apv.org) : 14.12.15