

Qu'est-ce que Dieu a dit que nous devrions manger?

Partie 4

Dans cette quatrième partie de notre étude, nous allons passer au chapitre 9 du livre de la Genèse : ***Tout ce qui se meut et qui a vie vous servira de nourriture : je vous donne tout cela, comme l'herbe verte*** (voir Genèse 1 : 29). *Seulement, vous ne mangerez point de chair avec son âme, avec son sang.* Gen. 9 : 3-4



C'est le verset sur la consommation d'aliments d'origine animale le plus utilisé pour tenter de réfuter les enseignements d'*Hallelujah Acres*.

Lorsque je prends le verset de Genèse 1 : 29 pour prouver que **Dieu avait prévu une alimentation à 100% végétale pour ses créatures humaines**, c'est à Genèse 9 : 3 que les critiques se réfèrent immédiatement pour tenter de me prouver que j'ai tort. En fait, la majeure partie de l'opposition au régime *Hallelujah* se base sur ce seul verset!

Avant d'étudier ce texte, passons brièvement en revue ce que nous avons appris jusqu'ici dans cette série... En Genèse 1 : 29, immédiatement après avoir créé Adam, Dieu lui transmet un régime alimentaire cru, à 100% constitué de produits végétaux vivants, pour nourrir son corps que lui, Dieu, venait de créer!

Approximativement durant les mille-sept-cents ans qui suivirent (après qu'Adam et Eve eurent péché et que le péché fut rentré dans la race humaine) – de Genèse 1 : 29 au chapitre 8 [de ce livre] –, on ne trouve **absolument aucune indication que Dieu aurait autorisé le genre humain à manger quoi que ce soit d'autre** que les aliments végétaux totalement crus qu'il lui avait donnés en Genèse 1 : 29.

Le déluge recouvre et détruit toute vie végétale



En Genèse 6, 7 et 8, nous apprenons qu'un grand déluge recouvrit la totalité de la terre, **détruisant toute vie végétale**.

Les eaux grossirent de plus en plus, et toutes les hautes montagnes qui sont sous le ciel entier furent couvertes.
Gen. 7 : 19

Les eaux furent grosses sur la terre pendant cent cinquante jours. Gen. 7 : 24

Le déluge avait **détruit tous les fruits et légumes, graines et noix** dont Dieu avait initialement dit à l'homme de se nourrir en Genèse 1 : 29 – les aliments mêmes que l'homme avait consommés pour maintenir sa vie physique durant les mille-sept-cents ans qui avaient précédé le déluge! Mais maintenant, le déluge avait détruit toute cette nourriture végétale crue!

Dieu donne la permission de manger de la chair pour la première fois

Une fois leur source de nourriture végétale détruite à 100%, **qu'allaient manger les êtres humains** pour se maintenir en vie?

Dieu leur dit ce qu'ils pouvaient manger pour subsister, en Genèse 9 : 3-4 : *Tout ce qui se meut et qui a vie vous servira de nourriture : je vous donne tout cela comme l'herbe verte. Seulement, vous ne mangerez point de chair avec son âme, avec son sang.*

Selon ce verset, il pourrait sembler que Dieu donna la permission aux hommes de manger la chair crue des animaux purs qu'ils avaient emmenés avec eux sur l'arche selon ses instructions, afin de maintenir la vie humaine après que le déluge eut détruit toute nourriture végétale.



Pourtant, en Genèse 9 : 4, Dieu mit des restrictions sur la façon dont ils devaient consommer cette chair : *Seulement, vous ne mangerez point de chair avec son âme, avec son sang.*

C'était une toute nouvelle expérience pour Noé et sa famille, qui avaient auparavant une alimentation végétale à 100% crue. Désormais, Dieu leur disait qu'ils pouvaient consommer la chair des animaux purs, mais avec certaines restrictions.

Dans ce verset, Dieu leur dit clairement qu'ils pouvaient manger la chair des animaux, mais **pas tant que ceux-ci étaient encore vivants**, tant que le sang était encore dans leur chair.

Ainsi, pour la toute première fois, **Dieu leur donna la permission de tuer un animal pour le manger**, et d'en manger la chair **crue**.

Quand je dis qu'ils furent autorisés à manger la chair crue des animaux, je suis souvent contesté par ceux qui essaient de réfuter ma théorie sur la chair crue. Mais rappelons-nous qu'il n'y a absolument **aucune preuve biblique que l'homme aurait fait cuire la chair** que Dieu lui avait permis de manger en Genèse 9.

La première mention du feu dans la Bible

Selon les concordances de *Young* comme de *Strong*, la toute première mention du mot «feu» dans la Bible n'apparaît qu'en Genèse 19 : 24, où nous lisons : *Alors l'Eternel fit pleuvoir du ciel sur Sodome et sur Gomorrhe du soufre et du feu, de par l'Eternel.*



Cette première mention date des alentours de 1898 av. J.-C., soit environ deux-mille ans après la création.

La deuxième mention du mot «feu» dans la Bible – et la première fois qu'il est parlé de l'homme **utilisant** du feu – se trouve en Genèse 22 : 6a : *Abraham prit le bois pour l'holocauste, le chargea sur son fils Isaac, et porta dans sa main le feu (...).*

Cette première trace biblique de l'homme utilisant du feu se situe vers 1872 av. J.-C., soit près de trente ans après que Dieu eut fait *pleuvoir du ciel sur Sodome et sur Gomorrhe du soufre et du feu*, [Gen. 19 : 24].

Et ce n'est pas avant le livre de l'Exode qu'il nous est dit de **ne plus manger de la viande crue** : *Vous ne le mangerez point à demi cuit (...); mais il sera rôti au feu (...)* Ex. 12 : 9

Ce n'est donc pas avant cet événement – autour de 1491 av. J.-C., soit environ cinq-cents ans après qu'Abram eut «porté du feu» sur la montagne afin d'offrir un sacrifice, et deux-mille-cinq-cents ans après la création – que nous trouvons la première mention du feu utilisé pour préparer de la nourriture.

En Exode 12 : 1-10, nous pouvons lire : *L'Eternel dit à Moïse et à Aaron dans le pays d'Égypte : (...) on prendra un agneau (...) Ce sera un agneau sans défaut, (...) On prendra de son sang, et on en mettra sur les deux poteaux et sur le linteau de la porte (...) on en mangera la chair, (...) Vous ne le mangerez point à demi cuit (...) mais il sera rôti au feu, (...) Vous n'en laisserez rien jusqu'au matin; et, s'il en reste quelque chose le matin, vous le brûlerez au feu.*



Je trouve plusieurs choses très intéressantes dans ce passage, au sujet de ce que nous venons d'étudier :

1. Nous y trouvons **pour la toute première fois dans les Ecritures** la mention du **feu utilisé dans la préparation de nourriture**.
2. Dieu dit que les hommes ne devraient **pas manger la chair crue**.
3. Ils doivent **brûler tout reste** de chair non consommée.

Puisque ce n'est **pas avant Exode 12** que Dieu dit à l'homme qu'il ne devrait pas manger la chair de l'agneau crue mais plutôt la rôti, **ne serait-il pas logique de penser** qu'en Genèse 9 : 3 et durant toutes les années antérieures à Exode 12, l'homme mangeait la chair des animaux crue?

Notez également que Dieu leur dit de brûler tout reste de chair non consommée. Pourquoi? Parce que l'homme n'avait aucun moyen de réfrigération. Sans cela, la chair animale se putréfie assez rapidement. Ainsi Dieu, pour des **raisons de santé**, leur dit de brûler les restes afin qu'ils ne tombent pas malades en mangeant de la chair pourrie.

Lorsque j'étais enfant...



Je suis né en 1934. Quand j'étais petit garçon, je me rappelle **du livreur qui venait livrer la glace** dans un chariot tiré par des chevaux, pour remplir la glacière de ma grand-mère. Mon autre grand-mère n'avait même pas l'électricité, et le seul moyen qu'elle avait de conserver de la nourriture était la cave, où la température moyenne sur l'année était d'environ 10° C.

Aujourd'hui, **nous avons tendance à réfléchir en fonction de ce qui est à notre disposition** au moment présent.

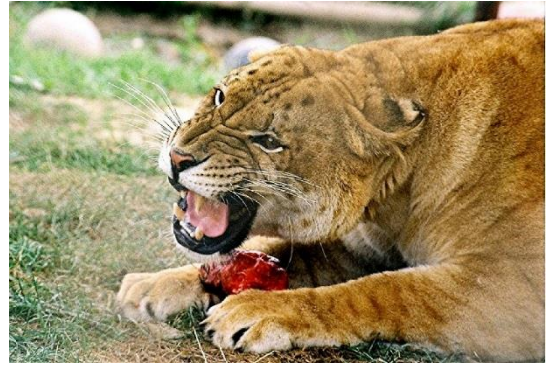
Voici quelques questions à ceux qui s'opposent avec véhémence à l'idée que l'homme n'a pas été fait pour consommer des aliments d'origine animale...

L'anatomie humaine n'a pas été conçue pour digérer de la chair

C'est le bon moment pour **examiner l'anatomie de l'homme** et voir comment Dieu a conçu nos corps pour traiter la nourriture. Voyons ce qui se passe lorsque de la chair animale y est ingérée :

1. Notre corps a été conçu par Dieu pour déplacer rapidement la nourriture, par le moyen des fibres, au travers d'un **très long tube digestif** constitué de plusieurs poches, boucles et coudes. **Les fibres ne se trouvent que dans les aliments d'origine végétale**. Il n'y a absolument aucune fibre dans quelque nourriture d'origine animale que ce soit!
2. Etant donné qu'il n'y a **pas de fibres dans les aliments d'origine animale**, leur chair se déplace très lentement à travers notre long tube digestif, et ceci dans une atmosphère de près de 37,8° C, et elle se putréfie. C'est pourquoi ceux qui consomment de la nourriture d'origine animale sont obligés d'utiliser un déodorant pour couvrir **l'odeur de chair en putréfaction** qui sort par les pores de leur peau.

3. D'autre part, l'être humain n'a qu'une **faible quantité d'acide chlorhydrique** dans l'estomac. Cette solution ne peut pas décomposer complètement la chair animale, alors que les animaux carnivores, eux, en ont une **très forte quantité**.
4. Ceux-ci ont aussi **des griffes et des dents très acérées** avec lesquelles ils peuvent attraper leurs proies et déchirer leur chair en gros morceaux. Ils ont un **tube digestif très court** et un estomac contenant une très forte concentration d'acide chlorhydrique qui permet de décomposer la chair et de l'évacuer de leur organisme **avant qu'elle ne se putréfie – ce qui est la cause de problèmes de santé**.



Il y aurait encore beaucoup à dire à ce sujet, mais il est important de retenir que ce sont **les aliments d'origine animale putréfiés, hautement acides** que l'on consomme de nos jours qui causent presque tous les troubles digestifs de l'homme, spécialement les problèmes du côlon. D'autre part, les valeurs élevées de protéines dans la nourriture d'origine animale est l'une des principales causes – et l'un des principaux «nourrisseurs» – du cancer.

La quantité de chair animale que l'homme mangeait, immédiatement après le déluge, et le pourcentage qu'elle représentait sur sa consommation journalière, en ces temps reculés décrits par la Bible, ne nous sont pas connus. Mais une fois que les eaux du déluge se furent retirées et que les cultures eurent été replantées, **je crois que l'homme était censé revenir à une alimentation principalement végétalienne!**

Une autre chose dont nous devons nous souvenir est le point que j'ai mentionné plus haut : l'absence de moyens de réfrigération. Une fois qu'un animal était tué, il devait être consommé presque immédiatement, avant qu'il n'ait le temps de se putréfier. Ainsi, il est peu probable qu'une fois que les jardins potagers étaient à nouveau productifs, les humains mangèrent encore beaucoup de chair animale.



De plus, en ces temps bibliques, la richesse d'un homme ne se mesurait pas à la quantité d'argent qu'il possédait en liquide, à la banque, ou en actions et obligations. **Sa richesse était déterminée par le nombre d'animaux de son cheptel**; aussi peut-on douter du fait qu'il allait tuer et manger une grande partie de sa richesse.

Ce que nous savons avec certitude, c'est que l'homme ne mangeait pas du bacon et des œufs ou de la viande froide et des pancakes au petit-déjeuner, ni un hamburger à midi et de la viande en entrée pour le repas du soir (p. ex. : du poulet frit).

Nos recherches et expériences, à *Hallelujah Acres*, révèlent que **les aliments d'origine animale sont soit la cause, soit l'un des facteurs contribuant à plus de 90% des problèmes de santé** rencontrés aujourd'hui.

Si ceci est vrai – ce qui peut être prouvé –, n'est-il pas insensé de s'accrocher à Genèse 9 : 3 pour justifier la consommation d'aliments d'origine animale?

A suivre...

Rev. George H. Malkmus
Source : Site internet [Hallelujah Diet](http://www.hallelujahdiet.com) – 23.08.15
Titre original : *What did God tell us we should eat? – Part 4*
Traduction et mise en forme : APV
Date de parution sur www.apv.org : 30.05.16