

De récentes études critiquent des produits inutiles de l'industrie pharmaceutique : *Il est possible de combattre l'insuffisance cardiaque avec des moyens naturels !*

Des millions de personnes en France et en Europe souffrent d'insuffisance cardiaque (faiblesse du muscle cardiaque), ce qui provoque des dyspnées, des odèmes et des états d'épuisement. Dans de nombreux cas, les personnes concernées souffrent également de troubles du rythme cardiaque qui, dans le pire des cas, peuvent entraîner une mort subite par arrêt du cœur. Chose tout aussi effroyable : au cours des dernières décennies, le nombre de personnes souffrant d'insuffisance cardiaque a énormément augmenté, et ce en dépit de l'utilisation massive de médicaments soi-disant très efficaces. De récentes études prouvent, encore une fois, l'inefficacité et le caractère hautement dangereux de ces traitements conventionnels de l'industrie pharmaceutique. Pourtant, les avantages des moyens naturels pour combattre cette maladie sont connus depuis fort longtemps !

La médecine pharmaceutique dans l'impasse

Dans son édition du 19 juin 2008, le "New England Journal of Medicine", un des plus prestigieux magazines médicaux spécialisés, a publié les résultats alarmants de deux études relatives à l'utilisation de produits pharmaceutiques conventionnels. La première enquête, faite avec des patients souffrant d'insuffisance cardiaque ou de troubles du rythme cardiaque, a démontré que, dans un cas comme dans l'autre, les médicaments classiques de l'industrie pharmaceutique sont non seulement inefficaces, mais que, bien au contraire, ils présentent même des risques pour la santé en raison de leurs effets secondaires. La deuxième étude avait pour but de tester l'efficacité d'un anti-arythmique, le dronédarone, sur des patients souffrant d'insuffisance cardiaque sévère. Ces travaux, qui devaient se dérouler sur deux ans, ont dû être prématurément interrompus. La raison de cette brusque interruption était l'augmentation alarmante du nombre de décès dans le groupe des patients traités avec ce médicament !

Les résultats de ces deux études prouvent que les thérapies conventionnelles de l'industrie pharmaceutique sont inefficaces dans la lutte contre l'insuffisance cardiaque et les troubles du rythme cardiaque.

La médecine conventionnelle en manque d'explications

Dans les faits, les méthodes conventionnelles se bornent essentiellement à traiter les symptômes de l'insuffisance cardiaque et ceux des troubles du rythme cardiaque. C'est ainsi que, en cas d'insuffisance cardiaque par exemple, on prescrit des diurétiques en vue d'éliminer l'eau qui, en raison d'une altération des capacités de pompage du cœur, s'est accumulée dans l'organisme de la personne concernée. En cas de troubles du rythme cardiaque, on utilise des bêtabloquants, des antagonistes du calcium ou d'autres anti-arythmiques. Dans de nombreux cas, il y a aussi implantation de stimulateurs cardiaques.

Les diagnostics de base sont généralement définis par le terme de "cardiomyopathie idiopathique", c'est-à-dire de maladie du myocarde d'origine inconnue. Face à cette ignorance sur les véritables causes des maladies, il n'est pas étonnant que, après de nombreuses années de traitement purement axé sur les symptômes, une transplantation cardiaque soit souvent, pour de nombreux patients souffrant d'insuffisance cardiaque, le seul et dernier prétendu espoir.

La Médecine Cellulaire ouvre la voie à une thérapie tournée vers les causes

La Médecine Cellulaire moderne a fait une percée décisive dans la recherche des causes et de la prévention de ces maladies de civilisation. La cause déterminante de l'apparition de l'insuffisance cardiaque et des troubles du rythme cardiaque est la plupart du temps la conséquence d'une carence en substances cellulaires essentielles, c'est-à-dire en vitamines, en minéraux et autres micronutriments, au niveau du cœur.

L'explication à cela est facile à comprendre et évidente : à cause du travail constant de pompage qu'effectue le cœur, les millions de cellules du myocarde ont un besoin très important en bioénergie. La transformation de la nourriture en énergie et sa mise à disposition nécessitent la présence de substances cellulaires essentielles. Si, sur une période de longue durée, l'alimentation ne contient pas suffisam-

ment de micronutriments, la capacité de pompage du cœur diminue, tout comme le moteur d'une voiture qui n'a pas suffisamment de carburant. Ainsi, une carence en substances cellulaires essentielles entraîne des troubles dans le système de stimulation du myocarde, qui, grâce à la génération et à la conduction de signaux électriques, détermine un rythme cardiaque normal.

Des études cliniques prouvent les avantages des micronutriments

La production d'énergie dans les mitochondries, les "centrales électriques" de nos cellules, se fait au travers de nombreuses étapes biochimiques, dont le bon déroulement dépend d'une alimentation riche en de nombreux micronutriments, tels que la vitamine C, les vitamines B, le magnésium et le coenzyme Q10.

L'acide aminé L-carnitine, avec le coenzyme Q10, joue un rôle important dans le transport des acides gras – donc des fournisseurs d'énergie - vers les mitochondries. Les organes et les tissus qui couvrent leurs besoins en énergie essentiellement à partir de la combustion des acides gras, comme par exemple le cœur et les muscles, ont un besoin particulièrement élevé en carnitine. Le rôle important de la taurine, une substance semblable à un acide aminé, n'est pas à négliger. Elle a un effet stabilisant et "calmant" sur les membranes cellulaires facilement irritables, telles que l'on en trouve dans le cœur. L'effet stabilisant augmente en même temps l'activité du myocarde, fortifie les battements de cœur et favorise un rythme cardiaque régulier.

De nombreuses autres études ont confirmé l'importance primordiale des substances cellulaires essentielles. Une étude, faite en double aveugle et contrôlée avec placebo, a été réalisée par l'Institut de Recherches du Dr Rath en Californie (USA) ; 131 patients y ont participé et les résultats ont montré une réduction significative des troubles du rythme cardiaque suite à la prise d'un programme faisant jouer la synergie des micronutriments. Parmi les patients qui, en plus des produits pharmaceutiques conventionnels, prenaient des substances cellulaires essentielles, le nombre de ceux qui ne souffraient plus de troubles du rythme cardiaque avait doublé. (www.dr-rath-research.org)

Une étude pilote de ce même Institut de Recherches a démontré une amélioration de l'état de santé de patients souffrant d'insuffisance cardiaque. Cette amélioration a été quantifiée selon ce que l'on appelle l'échelle du NYHA, un système de classification établi pour évaluer le degré de sévérité de l'insuffisance cardiaque. Une autre étude, publiée en 2005 par le "European Heart Journal", a également confirmé les effets positifs d'une combinaison de différents micronutriments sur l'état de santé général de personnes âgées souffrant d'insuffisance cardiaque.

Les succès dans le domaine de la médecine naturelle, scientifiquement fondée, laissent prévoir avec confiance que, dans les prochaines années, cette méthode efficace, sûre et orientée vers les causes, ira de l'avant et s'imposera largement dans la pratique médicale.

Ce que vous pouvez faire maintenant

- **Informez-vous en détail sur les avantages des thérapies naturelles et scientifiquement fondées en matière de prévention et de traitement des grandes maladies de civilisation.**
- **Informez également vos parents et vos amis à ce sujet et sur la nécessité de moderniser notre système de santé.**
- **Consultez le site Internet de l'Alliance du Dr Rath pour la Santé, afin de vous documenter sur les possibilités d'un engagement pour une meilleure politique de santé.**

Si vous nous contactez téléphoniquement, veuillez préciser le nom de la personne qui vous a remis cette lettre d'information sur la santé (voir cadre ci-dessous)