

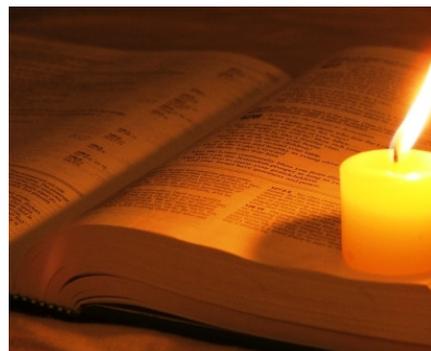
## Le secret le mieux gardé de la Bible!

### **D'où la Bible est-elle venue?**

**Je vais utiliser la Bible comme source d'information pour cet article.** Mais si je fais cela, je dois premièrement établir quelques points relatifs à ce livre, tels que son origine et son authenticité.

Laissez-moi commencer par une déclaration : **«Je crois en la Bible, en les soixante-six livres au complet (trente-neuf dans l'Ancien Testament et vingt-sept dans le Nouveau Testament) comme étant non seulement la Parole de Dieu mais également le livre dont Dieu est l'auteur!»**

Mes amis, c'est le seul livre jamais écrit qui revendique Dieu en tant qu'auteur. Les Ecritures l'affirment en II Timothée 3 : 16-17 : *Toute Ecriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice, afin que l'homme de Dieu soit accompli et propre à toute bonne œuvre.*



Vous vous dites peut-être : «Comment Dieu a-t-il pu écrire un livre?» Je suis si reconnaissant que la Bible réponde précisément à cette question dans II Pierre 1 : 21 : *Car ce n'est pas par une volonté d'homme qu'une prophétie a jamais été apportée, mais c'est poussés par le Saint-Esprit que des hommes ont parlé de la part de Dieu.*

**La Bible déclare clairement qu'elle vient non seulement de Dieu mais qu'elle a été littéralement inspirée et rédigée par lui, qui a utilisé des humains pour en écrire les mots.** Moïse est l'auteur des cinq premiers livres de la Bible, tandis que Jean en a rédigé quatre parmi les derniers. Entre ceux de la Genèse et celui de l'Apocalypse, Dieu a utilisé de nombreux autres auteurs pour écrire les divers livres de la Bible.

**Le texte original de la Bible a été écrit en trois langues de base :** hébreu, araméen et grec. Et bien que nous n'en ayons pas les rouleaux originaux aujourd'hui, ces écrits ont été méticuleusement recopiés et préservés à travers les siècles.

### **La Bible a été le best-seller de tous les temps**

**La Bible est le livre le plus vendu au monde,** avec plus de 6,5 milliards d'exemplaires imprimés à travers les âges. A ce jour, elle a été traduite dans plus de deux mille langues. Dans la plupart des pays, la Bible est facilement accessible. En Amérique, on en trouve une dans la plupart des foyers et chambres d'hôtels.



**Ma première bible m'a été offerte par mon église, à l'occasion de mon baptême, vers l'âge de 12 ans.** Malheureusement, je ne connaissais pas le Seigneur à cette époque parce que la communauté dans laquelle j'avais grandi prêchait un évangile social plutôt que le salut par le sang de Jésus-Christ.

Nous étions conduits à croire que tout ce qui importait pour être sauvé était le baptême, être membre de l'église et pratiquer de bonnes œuvres. **Et, bien qu'en possession d'une bible et essayant de la lire de temps en temps, je ne parvenais tout simplement pas à la comprendre jusqu'à ce que...**

**Le 29 mai 1957**, lors d'une campagne d'évangélisation de Billy Graham au Madison Square Garden de New York, **j'appris pour la première fois de ma vie que j'étais pécheur** et que j'avais besoin d'un sauveur. Cette nuit-là, je demandai à Jésus de venir dans mon cœur, de me pardonner mes péchés et devins ce que la Bible appelle un homme «né de nouveau» (selon Jean 3 : 3). J'étais né physiquement le 12 février 1934 dans la famille Malkmus, mais ce 29 mai 1957 je naquis spirituellement dans la famille de Dieu.



**Je commençai à lire la Bible chaque jour** et désormais, avec l'aide du Saint-Esprit (Jean 16 : 13), je comprenais enfin la Bible. Dieu m'appela rapidement à prêcher. En vue de me former au ministère, je partis à l'école biblique où, durant quatre ans, la Bible devint littéralement mon manuel scolaire.

**A la suite de mes études, je fus pasteur de diverses églises**, pendant de nombreuses années. Durant ce temps, non seulement je lisais la Bible en entier chaque année, lors de mes moments de communion avec le Seigneur, mais encore je préparai et apportai quelque cinq mille sermons basés sur les Ecritures. Ainsi, après toutes ces années de lecture, d'étude et de prédication de la Parole, on pourrait penser que je connaissais à peu près tout ce qui se trouve dans la Bible.

**Mais en 1976, alors que j'étais pasteur d'une église dans la partie nord de l'Etat de New York, après presque vingt ans de lecture et d'étude de la Bible, je fus confronté à un verset auquel je n'avais jamais prêté attention jusqu'au moment où on m'annonça que j'étais atteint d'un cancer.**

**On m'annonça que j'avais un cancer du colon.**

**Ne voulant pas suivre la filière médicale** en raison de la terrible expérience que maman avait vécue entre les mains des médecins, suite à son diagnostic de cancer du colon, je recherchai une voie alternative pour traiter ma maladie.



**C'est alors que je demandai de l'aide à Lester Roloff, un évangéliste baptiste du Texas.** Il me recommanda de ne pas emprunter la voie médicale traditionnelle et m'encouragea plutôt à adopter le régime alimentaire que Dieu avait donné au couple originel dans le jardin d'Eden, immédiatement après qu'il les eut créés.

**En effet, frère Roloff attira mon attention sur le verset de Genèse 1 : 29 que je n'avais jamais remarqué auparavant, au sujet de l'alimentation que Dieu prescrit à Adam et Eve en Eden :**

*Et Dieu dit : Voici, je vous donne toute herbe portant de la semence et qui est à la surface de toute la terre, et tout arbre ayant en lui du fruit d'arbre et portant de la semence : ce sera votre nourriture.*

**Ce verset, que frère Roloff porta à mon attention en 1976, est la raison pour laquelle cet article s'intitule : «Le secret le mieux gardé de la Bible!»**

**Ce qui est étrange c'est que, bien que l'ayant lu des centaines de fois, je n'avais jamais réalisé qu'il contenait des instructions de Dieu sur la manière de se nourrir.** Ces directives ne concernaient pas seulement Adam et Eve, mais aussi l'auteur de cet article et tous les êtres humains : chrétiens comme non-chrétiens.

**Comment avais-je pu lire ce verset tant de fois sans qu'il se soit gravé dans ma mémoire?** Peut-être parce que j'étais tellement programmé par ce que mangeaient mes parents et tous ceux qui m'entouraient – qu'ils fassent partie de l'église ou non – ainsi que par la publicité...

**Quoi qu'il en soit, sur le conseil de Lester Roloff, j'adoptai du jour au lendemain le régime alimentaire de Genèse 1 : 29** ainsi que la consommation de jus de carotte en abondance qu'il me recommanda, et rapidement mon cancer disparut! Je suis ce «régime du Jardin» de Genèse 1 : 29 depuis trente-deux ans maintenant et, alors que j'approche les 75 ans, j'ai un corps sain et jouis d'une santé et d'une énergie incroyables.

**Tout ceci pour vous amener au conseil de santé suivant :**

### **Le secret le mieux gardé de la Bible!**

**Durant les nombreuses années où je fus pasteur de diverses églises, j'étais très respecté par mes amis pasteurs et mes frères et sœurs, mais quand je commençai à leur parler du régime alimentaire de Genèse 1 : 29 et à leur dire que ce verset ne faisait mention d'aucune nourriture de source animale, ma cote de popularité diminua rapidement. Pour beaucoup d'entre eux j'avais, comme dit la maxime : «cessé de prêcher et commencé à me mêler de choses qui ne me regardaient pas.»**



**J'étais stupéfait! Aussi longtemps que j'adhérais à ces enseignements bibliques que chacun connaissait bien et que je les approuvais, j'étais populaire.** Mais dès que j'essayai de faire partager le régime de Genèse 1 : 29, spécialement à mes collègues pasteurs mais aussi aux chrétiens en général, je devins presque instantanément un paria. Pourquoi?

**Mes amis, nous vivons dans une société qui consomme essentiellement des aliments ne faisant pas partie du régime du «Jardin d'Eden» :** en particulier des aliments d'origine animale. Pourtant rappelons-nous que Dieu a dit à l'homme en Genèse 1 : 29 que nous ne devons consommer que des aliments présents dans le Jardin, c'est-à-dire d'origine végétale.

**Rappelons-nous aussi que ce «régime du Jardin» était le seul prévu pour l'humanité,** depuis le temps où Dieu créa le premier couple, en Genèse 1 : 27, jusqu'à ce que, pour la toute première fois, dans l'arche, il donnât la permission à l'homme de consommer la chair des animaux purs, après le déluge, en Genèse 9 : 3. Je crois que cette autorisation de manger de la viande fut donnée dans un but de survie uniquement, mais qu'elle n'était pas une permission pour l'homme de consommer de la saucisse ou du lard pour le petit-déjeuner, des hamburgers au fromage à midi et du poulet frit pour le souper.

**Malheureusement, une fois que l'homme eut goûté à la chair animale, il en devint dépendant et n'en fut jamais rassasié!** Vous ne trouverez pas le mot «gloutonnerie» dans la Bible, jusqu'à ce que l'homme commence à manger de la viande. Et quand Dieu fit sortir les enfants d'Israël du pays d'Egypte, après quoi soupiraient-ils? N'était-ce pas après «les lieux de plaisir [*fleshpots*, en anglais] de l'Egypte»?

**Durant les quarante ans d'errance dans le désert**, quand Dieu était le diététicien et leur servait de la manne – décrite comme ressemblante à des graines de coriandre, une exclusivité «du Jardin» –, ils n'étaient pas contents! Après quoi soupiraient-ils? N'était-ce pas après de la viande? Dieu leur en donna sous forme de cailles, et ils en furent malades. La Bible dit en Nombres 11 : 33 : *Comme la chair était encore entre leurs dents sans être mâchée, la colère de l'Eternel s'enflamma contre le peuple, et l'Eternel frappa le peuple d'une très grande plaie.*



**Aujourd'hui, les aliments les plus dangereux qu'on puisse ingérer sont la chair et le lait de provenance animale.** Les bébés humains ont été conçus par Dieu pour consommer uniquement le lait de leur mère et leur anatomie a été prévue pour métaboliser efficacement les aliments faisant partie du «régime du Jardin», comme Dieu le fait ressortir si clairement en Genèse 1 : 29.

**La nourriture d'origine animale est la cause de la plupart des problèmes de santé auxquels nous sommes confrontés aujourd'hui**, mais les chrétiens utiliseront chaque verset biblique qu'ils pourront trouver pour justifier la poursuite de leur consommation d'aliments d'origine animale. Vous avez meilleur temps de ne pas leur dire qu'ils sont mauvais pour eux, sinon vous serez l'objet de leur condamnation et de leur colère.

**Malheureusement, pour nombre de chrétiens et de Juifs, leur estomac est devenu leur dieu** et ils défendent leur façon de se nourrir, spécialement la consommation de produits d'origine animale, à leurs propres dépens et même au prix de leur vie!

**Je trouve si étonnant que dans l'Ancien Testament – dans la Bible et dans la Torah –**, auquel Juifs et chrétiens prétendent croire, figure un verset (Genèse 1 : 29) leur disant qu'ils ne devraient manger que des aliments d'origine végétale. Pourtant, quand ils reviennent de l'église ou de la synagogue, ils mangent un hot-dog ou du poulet frit et ne voient aucun mal à cela. Et pour mes amis juifs, le fait que leur viande soit *kascher* ne les protégera pas des conséquences dévastatrices qu'elle aura sur leur organisme.

**Genèse 1 : 29 est réellement «le secret le mieux gardé de la Bible».** Alors, pour l'intérêt de votre santé et de celle de votre famille, ne voulez-vous pas ramener Genèse 1 : 29 à la lumière, en essuyer la poussière et commencer à consommer ces aliments que Dieu a conseillés à l'humanité? Votre santé et la durée de votre vie en dépendent!



Les aliments «du Jardin» produisent la santé, mais quand nous en sortons pour nous procurer notre nourriture ailleurs, la maladie en résulte. *Bien-aimé, je souhaite que tu prospère à tous égards et sois en bonne santé, comme prospère l'état de ton âme.*  
III Jean 2

Le régime de Genèse 1 : 29 ne comprend pas seulement les aliments créés par Dieu pour nourrir nos corps, mais il s'agit également d'une façon précise de s'alimenter qui rendra nos corps littéralement **infaillibles face à la maladie et au cancer.**

**Maintenant vous avez le choix** : soit vous continuez à manger des aliments d'origine animale ou issus d'en dehors du jardin et vous expérimentez la dégradation physique qu'ils engendrent, soit **vous retournez au Jardin** pour vous procurer votre nourriture et jouissez de la santé que Dieu a prévue pour vos corps. **Le choix vous appartient! Mais pour ce qui est de moi et de ma maison, nous allons continuer à manger exclusivement la nourriture du Jardin citée en Genèse 1 : 29 et à jouir des bénéfices qu'elle procure sur la santé.**

Rev. George Malkmus  
Source : Site Internet *Hallelujah Acres Diet and Lifestyle*  
Titre original : *The best-kept secret in the Bible*  
Traduction française : APV  
Date de parution sur [www.apv.org](http://www.apv.org) : 02.11.09



**Sources Internet :**

- [Site Hallelujah Acres Diet and Lifestyle](#)
- [Site de l'article en anglais](#)