

Lettre d'information sur la Santé

Des chercheurs américains de renom l'ont confirmé

La vitamine C stoppe le cancer !

D'éminents médecins et scientifiques de l'Université John Hopkins à Baltimore (USA) ont constaté, dans le cadre d'une étude, que la vitamine C est en mesure d'inhiber la croissance des cellules cancéreuses. Les résultats détaillés de ces travaux, soutenus par le National Institute of Health (NIH), l'institution scientifique la plus prestigieuse des Etats-Unis, ont été publiés en septembre 2007 dans la revue spécialisée "Cancer Cell".

L'équipe de chercheurs du Dr Chi Dang, professeur de médecine et cancérologue, pense que les résultats obtenus dans le cadre de leur étude faite sur des souris constituent pour le futur une étape importante dans la lutte contre la maladie de civilisation qu'est le cancer: "Les propriétés potentielles des antioxydants en matière d'inhibition du cancer ont motivé de nombreuses études précliniques et cliniques. La découverte du mécanisme d'action des antioxydants nous permet d'exploiter au mieux leurs bienfaits thérapeutiques" précise le Dr Dang.

Le surprenant mécanisme d'action des antioxydants

Le professeur Dang et ses collègues ont été surpris par ce qu'ils ont observé, à savoir que la vitamine C peut inhiber la croissance des cellules cancéreuses, ce qui, cependant, ne correspondait pas à leur attente quant au mécanisme de base de cet effet. Ainsi, on pensait jusqu'ici que les propriétés anti-cancéreuses des antioxydants étaient à mettre sur le compte de leur aptitude à neutraliser les radicaux libres, ce qui avait précisément comme résultat d'empêcher que l'ADN soit endommagé par ces molécules toxiques. Cependant, les scientifiques n'ont constaté aucun dégât supplémentaire à l'ADN des souris qui étaient atteintes d'un cancer et n'avaient pas reçu de vitamine C dans leur nourriture. "Il est donc évident que si les lésions de l'ADN ne sont pas à l'origine de la formation d'un cancer, les propriétés anti-cancéreuses des antioxydants n'ont donc rien à voir avec une éventuelle détérioration de l'ADN", résume le Dr Ping Gao, coauteur de l'étude.

Les scientifiques qui ont fait cette étude pensent que la clé pour comprendre les processus observés se trouve dans une certaine protéine : la HIF-1. Selon les résultats obtenus, les radicaux libres n'attaquent pas l'ADN, mais activent cette protéine. "L'HIF-1 permet à une cellule qui manque d'oxygène, et sans lui en apporter en supplément, de convertir du sucre en énergie. En outre, elle favorise la formation de nouveaux vaisseaux sanguins, ce qui permet ensuite une meilleure oxygénation des tissus en anoxie", explique le cancérologue Chi Dang.

De ce fait, le rapport de cause à effet est évident : les cellules cancéreuses en développement consomment beaucoup d'énergie et brûlent l'oxygène disponible dans le tissu environnant. Les radicaux libres provoquent une augmentation de l'activité de la protéine HIF-1, ce qui permet ainsi à ces cellules de gagner de l'énergie dans un milieu pauvre en oxygène. La vitamine C et les autres antioxydants bloquent ce mécanisme en détruisant les radicaux libres avant que ceux-ci n'aient pu activer l'HIF-1.

Tournant dans la recherche sur le cancer

L'étude de ces médecins de renom est un signe supplémentaire de l'évolution favorable de la recherche médicale en direction des thérapies naturelles scientifiquement éprouvées. Il y a presque 30 ans déjà que Linus Pauling, double lauréat

du Prix Nobel, a publié le résultat de ses travaux révolutionnaires quant à l'effet préventif de la vitamine C. Le Dr Matthias Rath, collaborateur de longue date de Linus Pauling, a, par la suite, poursuivi ces travaux et a fait de ces découvertes le concept scientifique de la Médecine Cellulaire.

La critique émise initialement par certains scientifiques à l'égard des travaux réalisés par ces pionniers dans le domaine des méthodes de soins naturelles a été, au fil des ans, de plus en plus démentie. C'est ainsi que, en prélude à l'étude dont il est question ici, des travaux réalisés en 2005 par le National Institute of Health (NIH) avaient déjà fait sensation sur la scène internationale. Les chercheurs du NIH avaient constaté que la vitamine C prise à fortes doses peut tuer de façon ciblée les cellules cancéreuses. Juste après la publication des résultats spectaculaires des travaux du NIH sur la vitamine C, une autre étude sur le cancer a, au cours du même mois, attiré l'attention de la presse internationale : des chercheurs de l'Université du Wisconsin (USA) ont prouvé que le développement du cancer de la prostate pouvait être stoppé grâce à des polyphénols d'extrait de grenade.

Les résultats des études, mentionnées ici seulement à titre d'exemple, confirment les travaux que le Dr Rath et son équipe de chercheurs ont faits pendant de nombreuses années à l'Institut de Recherches du Dr Rath en Californie. C'est là que les études relatives à l'effet de chaque vitamine ont été poursuivies et qu'elles sont devenues la base d'un concept scientifique qui documente, de façon convaincante, l'effet de synergie de nombreux micronutriments en matière de prévention contre les grandes maladies de civilisation. Ceci est également valable pour la lutte contre le cancer : une combinaison synergique de substances nutritives, tels que p. ex. la vitamine C, les acides aminés lysine et proline, l'EGCG (extrait du thé vert), la N-acétyl-cystéine, ainsi que d'autres substances peuvent stopper la croissance des cellules cancéreuses, empêcher la formation de métastases, réduire l'apport de sang à celles-ci et les tuer de façon ciblée. Vous pouvez obtenir de plus amples informations en consultant les sites de l'Institut de Recherches du Dr Rath : www.drrathresearch.org.

Ce que vous pouvez faire dès à présent :

- **Renseignez-vous de façon très précise sur les avantages des méthodes de soins naturelles basées sur des travaux scientifiques et concernant la prévention et le traitement des grandes maladies de civilisation.**
- **Informez-en également les personnes de votre entourage (parents et amis) et faites-leur part de la nécessité de moderniser notre système de santé.**
- **Consultez les sites Internet de l'Alliance du Dr Rath pour la Santé pour en savoir davantage sur les possibilités de s'engager en faveur d'un système de santé mieux adapté.**

En cas de contact téléphonique, veuillez préciser le nom de la personne qui vous a donné cette lettre d'information sur la santé (cf. ci-dessous).